



# 培華中學



第三十九期



校訓：立志 關愛 求實 創新



# 《綠葉》第三十九期 目錄

二〇二三年三月

出版：澳門培華中學

中學部地址：

澳門氹仔海洋花園第二街 90 號

電話：2881 1019 / 2881 1020

傳真：2881 1021

小學部地址：

澳門氹仔米尼奧街 93 號

電話：2885 5020

傳真：2885 5021

電郵：puiva@macau.ctm.net

網址：www.puiva.edu.mo

封面：我校行政團隊赴揭陽一中訪問交流荔灣區締結姊妹學校

封底：慶祝培華中學建校二十七年暨中國歷史文化節

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| 互訪再攜手 共譜揭澳情.....                     | 1 - 2   |
| 姊妹學校情誼濃 合作共贏創未來.....                 | 3 - 4   |
| 姊妹學校繪新篇 同心攜手為教育.....                 | 5 - 6   |
| 澳門教育及青年發展局到我校開展外評工作.....             | 7 - 8   |
| 設計名師進校園 引領夢想促成長.....                 | 9       |
| 品潮汕文化 愛母校培華.....                     | 10 - 11 |
| 澳門理工探美學 成長路上習六藝.....                 | 12      |
| 中醫中藥進校園.....                         | 12      |
| 雲遊華夏 走讀中國.....                       | 13      |
| 「培華 Super Kids 最高榮譽獎章」獲獎學生與校長茶聚..... | 14      |
| 「我進步 我成功」分享會.....                    | 15      |
| 小學美術潛能班參觀銀河藝萃【5 a.m.】油畫展.....        | 16      |
| 弘揚傳統文化 促進親子關係.....                   | 16      |
| 為管教添色彩：Circle Painting 工作坊.....      | 17      |
| 「K1 級故事爸媽」分享會.....                   | 17      |
| 「認識理髮師的工作」——幼低級家長入校活動.....           | 18      |
| 幼高級學生參觀地球物理暨氣象局.....                 | 18      |
| 我校師生在國際高水平期刊《Medicine》發表兩篇論文.....    | 19      |
| 學生獲獎喜訊.....                          | 20 - 21 |

顧問：李秋林

主編：孫詠雅、王帆

副主編：陳碧玲

編委：區慧欣、高小麗

校對：陳碧玲、區慧欣、高小麗

設計排版：星願廣告

印刷：星願廣告

热烈欢迎澳门培华中学  
领导莅校指导

# 互訪再攜手 共譜揭澳情

—— 我校李秋林校長率隊赴揭陽一中進行訪問交流

為加強揭澳兩地學校的聯繫，促進雙方學校教育教學經驗的分享，2月24日上午，我校李秋林校長、孫詠雅副校長、張春燕主任、王帆主任赴揭陽進行訪問交流。此次訪問受到揭陽市委統戰部副部長、揭陽市台港澳事務局局長張漢平，揭陽一中學校長溫俊義等人的熱情接待。雙方在揭陽一中新校區舉行座談會。

座談會上，溫俊義校長對李校長一行的到來表示熱烈歡迎，重點介紹了揭陽一中學校概況、師資隊伍、辦學理念及校園特色的相關情況，並表示，揭陽一中致力以寓教於樂的方式開展豐富多彩的教學活動，將文化融入教學層面，為學生升學、成長創建多元渠道。

李校長對揭陽市委統戰部、揭陽一中的熱情接待表示感謝，詳細介紹了我校辦學歷史、辦學方針、辦學成果，以及澳門教育制度與發展現狀等，分享了我校堅持生本教育，德育為先、五育並舉，以促進學生綜合素養為導向，致力於為澳門、為國家培育人才的「培華故事」。

揭陽市委統戰部副部長張漢平充分肯定了我校在建校以來各方面取得的成績，校董會主席許世元先生胸懷愛國愛澳愛鄉熱忱為青年建校辦學、為國為澳育人育才的初心，讚揚了培華教職員工為「一國兩制」成功實踐、澳門教育事業發展作出的貢獻。他表示澳門回歸祖國以來，與內地聯繫日益緊密，隨著粵港澳大灣區建設的不斷深入，兩地學校間的合作交流必將走實走深，他勉勵兩校在交流互鑒中取長補短，共同進步，不斷加強新時代愛國愛澳愛鄉教育，聚焦新時代人才培育要求，為打造大灣區教育和人才高地作出貢獻，服務國家高質量發展。隨後交流中，雙方希望未來兩校能在學科建設、人才培養、學生交流等方面開展更深入的合作，發揮各自優勢，攜手助力教育強國建設。

會後，李校長一行在溫俊義校長、林傑輝副校長等校領導的陪同下參觀了揭陽一中校史館、學生發展中心、圖書館等，深入了解了學校辦學特色與校園文化，李校長高度讚賞了揭陽一所取得的辦學成績。



XXXXXXX

本次訪問交流活動在熱烈友好的氛圍中圓滿結束，不僅增進了兩校之間的了解，而且進一步開展合作交流達成全面共識。我校將以此次訪問活動為契機，積極搭建平台，助力兩地教育教學成果轉化、師生交流，為粵港澳大灣區高水平人才高地、教育強國建設貢獻培華力量。

揭陽一中副校長林傑輝、黃維深、何欽輝，辦公室主任林曉輝、政教處主任林永彬、研究室主任吳旭彬、資訊技術處潘容貞、辦公室副主任黃瑋及教務處趙果求參加是次活動。



揭陽一中學校長溫俊義與我校李秋林校長互送紀念品



揭陽一中豐富多彩的教學活動吸引李校長



溫俊義校長陪同李校長參觀校史館



李秋林校長、孫詠雅副校長及行政和揭陽一中校領導與我校領導合照留念



# 姊妹學校情誼濃 合作共贏創未來

## —— 我校李秋林校長率隊赴普寧二中進行訪問交流

為增進普寧、澳門兩地姊妹學校間的合作，拓寬學校發展和建設思路，進一步為共同發展、共同進步奠定堅實基礎，2月24日下午，李秋林校長、孫詠雅副校長、張春燕主任、王帆主任一行在普寧二中黨委書記、校長李文旭，副校長方柳青、韋英煒，黨委委員黃少傑，以及辦公室、教務處等部門負責人陪同參觀學校，並進行交流。

訪問交流過程中，李文旭校長詳細介紹了學校辦學規模、課程實施理念、育人模式、教學成果等。李秋林校長對普寧二中取得的成績表示高度的讚賞。隨後，李校長介紹了我校的創辦與發展歷程，分享了我校致力於學生多元發展、踐行家國情懷教育的「培華故事」，並對澳門的教學體制與現狀進行了詳細的闡述。最後雙方校領導對德育教育、課程、教材及學生發展等方面進行了交流探討，進一步明確新時代人才培養的目標。會後，兩校領導互贈紀念品。

此次交流，加強了兩校之間的了解，為今後教育教學經驗分享創造了條件。我校希望以此次活動為契機，不斷與姊妹學校加強交流，搭建好兩地教育教學的合作平台，共同攜手為粵港澳大灣區的教育發展獻計獻策！



普寧二中黨委書記、校長李文旭向李秋林校長致送紀念品



李秋林校長向普寧二中黨委書記、校長李文旭致送紀念品

# 姊妹學校繪新篇 同心攜手為教育

## —— 我校與廣州市荔灣區少年兒童藝術學校締結姊妹學校

為進一步加強粵澳兩地學校交流合作，推動粵港澳大灣區教育高質量發展，3月9日下午，我校與廣州市荔灣區少年兒童藝術學校締結姊妹學校，簽約儀式在廣州粵劇藝術博物館隆重舉行。李秋林校長、孫詠雅副校長、林鳳琼主任、李麗珊部組協調員出席了簽約儀式。荔灣區教育局黨組副書記、二級調研員胡建雄以及相關與會學校負責人共同見證了簽約儀式。

簽約儀式上，李秋林校長表示，近年來面對粵港澳大灣區建設的重大機遇，澳門培華中學緊緊圍繞「弘揚家國情懷、踐行核心價值觀」，立足自身優勢，積極與內地學校締結姊妹學校，開展合作關係，不斷開拓兩地交流合作新局面，助力澳門青年融入祖國發展大局。李校長指出，希望以此次締結姊妹學校為契機，進一步加強穗澳兩地在教育領域的全方位合作，與內地教育教學工作同頻共振，不斷提升創新能力、積極優化育人模式，在融入和服務新時代粵港澳大灣區教育高質量發展中發揮更大作用、展現更大作為。簽約儀式後，李秋林校長一行同與會嘉賓共同前往姊妹學校開展交流活動。

此次簽約，是我校積極參與推動粵港澳大灣區教育交流合作的階段性成果。隨著粵港澳三地合作機制的不斷完善，我校將繼續與姊妹學校圍繞師資培訓、教育科研、人才培養、文化交流等方面展開緊密合作，促進形成優勢互補、資源共享、協同發展的新局面，攜手助力粵港澳大灣區教育高質量發展不斷取得新成效。





簽約儀式在廣州粵劇藝術博物館隆重舉行



我校與廣州市荔灣區少年兒童藝術學校締結姊妹學校



荔灣區教育局黨組副書記、二級調研員胡建雄以及相關與會學校負責人共同參與了簽約儀式。



我校積極與內地學校締結姊妹學校，開展合作關係。



李秋林校長、孫詠雅副校長、林鳳琮主任、李麗珊部組協調員出席了簽約儀式



簽約儀式後，李秋林校長一行同與會嘉賓共同前往姊妹學校開展交流活動



廣州市荔灣區少年兒童藝術學校學生歡迎李秋林校長



## 澳門教育及青年發展局到我校開展外評工作

2月13日上午，澳門教青局學校督導協調員馮若梅率外評工作小組一行13人來我校開展學校外評工作，對我校自評結果進行核實。首日會議包括「學校簡介」、「教青局人員與學校領導聯席會議」兩個部分，教青局中學教育處處長梁怡安、課程發展及評核處處長陳子昌、學校督導組長關健俊、副組長王敏等，以及我校行政、各科組、級組負責人出席了會議。會議由孫詠雅副校長主持。

當日上午，專家組首先在我校中學部禮堂聽取了李秋林校長所作的學校簡介。李校長結合「強弱機危」分析模型，以詳實的數據、豐富的圖片及生動的案例，從德育教育、教學管理、學校發展三個方面對學校2021/2022學年工作進行了介紹，並重點總結了學校有關關注事項所取得的成效。李校長指出，感謝教青局對學校長期以來的支持，希望結合此次外評意見進一步優化教育教學工作，鞏固和發展學校辦學特色。接著，課程發展主任王帆就中學部「培養學生創新精神的工作和部署」進行了專題說明，結合「室內設計」、「創新資訊」教學案例對如何激發學生專業知識、合作創意、自主意識、綜合素養方面作了重點的分析和講解。在簡介的最後階段，李校長透過小學部「英語課—課本劇」、「數學課—旋轉模型」特色作業，以及幼稚園「歌唱祖國」校園文化佈置作業，介紹了我校在培養學生創新精神工作的實施情況。李校長表示，我校創新工作部署成效顯著，不僅深化了愛國教育、培養了學生家國情懷，而且也有利於學生的自我成長和榮譽感培育。

隨後，外評專家組與學校行政層舉行聯席會議，針對「書包減重」、「學生家課和評核之統籌協調機制」及「澳門學生態度及情意發展評估工具」等議題進行了交流互動。孫副校長重點就有關評估工具問卷調查結果進行了匯報，我校在自主學習能力與動力、審判式思維、自我

概念與人際關係、對國家和社會的態度、價值觀五大範疇多項指標分值基本高於或接近澳門常模，反映出我校近年來平穩發展。此外，孫副校長還介紹了我校「書包減重」、「學生家課和評核之統籌協調機制」有關措施成效，並特別指出雖然量度數據有利於我們清晰有關工作的進展情況，但教改是一項持續性的工作，仍需不斷的努力。

在接下來的交流互動環節中，馮若梅督導協調員首先表示，透過今次會議對我校有關工作有了更為詳細和深入的了解，並對我校各項工作亮點、進展和成效給予了積極的評價，肯定了我校教育教學工作在穩步發展中走出了自己的特色。隨後，外評組成員梁怡安處長、陳子昌代處長、關健俊組長及王敏副組長對我校堅持把「生本教育」落到實處，並特別總結出我校德育教育以「求實效」作為切入點，把德育教育融入教育教學、學校文化的全過程，值得推廣宣傳。我校「職業技術教育」、「融合教育」得到了專家組的一致讚賞。

李校長對外評組各位專家的意見表示感謝，並簡明扼要地回答了專家組成員的有關提問。同時，李校長指出，我校辦學成效在近年來得到學生、家長、社會、政府的一致認可，這與我們長期堅持「生本教育」理念、擁有一支愛國愛澳、精誠團結、專業務實的高素質教職工隊伍是分不開的，而且學校工作開展的有聲有色亦有賴於當局對教育資源投入的不斷提高。

在聯席會議結束時，關健俊組長表示，希望在隨後的評鑑工作中可以進一步詳細了解學校的各項工作，並依此對辦學需改善和發展之處提出改進意見和指導性建議。最後，李校長表示，將認真分析總結專家組在外評工作中發現的問題和不足，我校會根據此次外評不斷完善各項工作，打造好培華品牌，為社會輸送更多優質人才。

此次外評工作為期一周，外評組將透過師生訪談、隨堂觀課、實地察看、查閱資料等形式對學校各項工作進行綜合評鑑。行穩方能致遠，千里源自跬步。我校將以此次外評工作為契機，堅持「依評促改、以評促建、以評促強」，強特色、抓優勢，為學生的成長成才成功、為澳門教育事業的高質量發展、為「一國兩制」行穩致遠貢獻培華力量。



專家組在我校中學部禮堂聽取了李秋林校長的報告



教育局中學教育處處長梁怡安、課程發展及評核處代處長陳子昌、學校督導組長關健俊、副組長王敏出席評核會議

# 設計「名師」進校園 引領「夢想」促成長

——歐俊軒先生到我校開展設計職業生涯規劃主題講座

為加強學生職業生涯教育規劃，2月22日下午，由教育及青年發展局牽頭，邀請澳門特區政府文化功績勳章得獎者歐俊軒先生到我校為高一、高二級職業技術教育——室內設計專業學生開展設計職業生涯規劃主題講座。教育局李金薇高級技術員，我校課程發展王帆主任以及科任老師參加了此次活動。

活動開始前，王帆主任首先對嘉賓的到來表示由衷的感謝，隨後介紹了嘉賓並引出此次講座主題。活動開始後，歐俊軒先生透過回顧自己設計生涯，分享了一個澳門人視角中「堅持、自信、有夢想」的澳門設計師情懷，並結合大量具體優秀設計案例和豐富的經驗，帶領設計班的同學探索「設計人生」的意義。同學們在歐俊軒先生精彩生動的講解下，充分理解了「學習」的意義，體會到「夢想」的動力。在活動最後的提問環節，同學們踴躍提問，嘉賓一一予以細心解答；並透過面對面交流，歐俊軒先生對我校設計課程及學生的表現給予充分的肯定。最後，歐俊軒先生、李金薇高級技術員與參加此次活動的師生進行大合照。

相信藉此次活動，我校職業技術教育設計類學生能夠進一步明確自己的目標，堅定理想和信念，抓住機遇以實現人生價值。今後，我校將繼續開展相關講座和培訓，為學生成長成才成功、為澳門職業教育的高質量發展貢獻培華力量。



歐俊軒先生為師生們帶來精彩的講座



歐俊軒先生、李金薇高級技術員與參加此次活動的師生進行大合照



王帆主任致詞歡迎嘉賓的到來



在活動最後的提問環節，同學們踴躍提問。



許僑僑老師分享感言

# 品潮汕文化 愛母校培華

——慶祝培華中學建校二十七周年暨中國歷史文化節

為慶祝校慶二十七周年，弘揚中華文化優秀傳統，11月12日我校中學部舉辦「慶祝培華中學建校二十七周年暨中國歷史文化節」活動。是次活動由我校史地科組承辦，品德與公民科組及學生會協辦，澳門大學中國歷史文化中心提供部分贊助。

是次中國歷史文化節以「潮汕文化」為主題，目的在於推廣豐富多彩的潮汕文化，加深同學們的了解，增進年輕一代對傳統文化的認識和興趣。而是次活動亦得到了辦校實體——潮州同鄉會的大力支持。澳門學者、歷史學博士邢榮發先生主講《澳門潮州人的奮鬥精神》，為文化節拉開序幕。邢博士講到：潮州人具有團結、拼搏、創新、勤儉，及重教育興商業的特徵，在世界政治、經濟、文化、科技等領域有著極高的成就。潮州人以低調務實、刻苦耐勞、勇於開拓、善於經營、誠實信義著稱於世。絕大多數的潮州人都知道，要盡最大努力在合情、合理、合法的條件下去創造未來。李秋林校長為是次活動致辭，表達了對培華二十七周年校慶的熱烈慶祝之情，尤其感謝邢博士為全校師生帶來的精彩講座。李校長說，培華建校至今培養了大批優

秀人才，值此二十七周年校慶之際，培華人更應滿懷感恩之心，向建校以來付出艱辛、做出貢獻的有識之士致以崇高的謝意。

會上，還進行了我校「數研社」的就職及宣誓儀式，並向校慶期間各項活動比賽的獲獎同學頒獎。而同學們的才藝表演更為文化節增添色彩，合唱團的同學演唱一曲《不忘初心》，古韻悠揚的漢服展示，剛柔並濟的武術表演，行雲流水的古箏演奏，以及同學以字正腔圓的潮州語演唱《愛拼才會贏》，贏得全場觀眾熱烈喝彩。除此之外，更有舞蹈、鋼琴演奏、拉丁舞等表演，精彩紛呈。此外，文化節還通過攤位遊戲，讓學生在有趣的遊戲中學習校史、中國傳統文化和潮汕文化；同時，更設有「潮汕紅桃粿工作坊」及「潮州牛丸」攤位，同學親手製作之餘又可品嚐潮汕地道美食，體會美食背後的民俗風情。

文化是國家的根，是民族的魂。是次活動創意滿滿，愛意滿滿。既提升了同學們的人文素養，也在遊戲活動中堅定了同學們的文化自信。培華人愛校、愛鄉、愛國，不忘初心，薪火相傳！





合唱團的同學演唱一曲《不忘初心》



熱情奔放的拉丁舞表演



剛強有力的武術表演



師生們以字正腔圓的潮州語演唱《愛拼才會贏》，贏得全場觀眾熱烈喝采。



李校長、行政和漢服展示的同學合照留念



李秋林校長、孫詠雅副校長、張春燕主任與師生們共同親手製作潮汕地道美食



同學們品嚐潮汕地道美食



李秋林校長向同學們推廣豐富多彩的潮汕文化，加深同學們的瞭解。



通過攤位遊戲，讓學生在有趣的遊戲中學文化。



李秋林校長、孫詠雅副校長、張春燕主任欣賞師生們的古箏表演。

# 澳門理工探美學 成長路上習六藝

## ——室內設計專業研學活動

日前，我校室內設計專業由課程發展王帆主任帶領，進行為期半天的澳門理工大學藝術及設計學院研學探索。「紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行」，此次研學活動，把「課堂」延伸到課外，讓學生在實踐中，充分感受大學藝術氛圍。

接待我校參觀的澳門理工大學藝術及設計學院人員有黎美琪視藝課程主任、黃燕雅設計課程主任、林志恒講師、王芷君講師。

是次研學寓意深遠，效果顯著，不僅使學生拓展了課堂知識，親近了藝術設計，同時讓孩子們感受到了大學的學習生活，領略到了「藝術生涯」意趣。過程中同學們細心聽講，認真學習，大家欣賞參觀了版畫、油畫、陶藝、國畫、雕塑等作品及專業工作室，目之所及，「藝」之所指，無不全神貫注。同學們表示，在課程中收穫滿滿，更加堅定了學習「設計」的目標，並表示會努力學習，向著目標堅定前行。

通過是次的研學，第一，堅定了同學們成為未來「澳門創意工匠」的目標。第二，加快了澳門理工大學藝術及設計學院與我校的直接合作。相信隨著未來合作的開展，我校的美育課程一定會更加多姿多彩！



王帆主任帶領室內設計專業班的同學到澳門理工學院研學



研學活動，把“課堂”延伸到課外，讓學生充分感受大學藝術氛圍。

## 中醫中藥進校園

近日，本校於校本綜合課程中，舉行「鏡湖醫院——中醫中藥進校園」中醫藥文化宣傳和科普活動。

李秋林校長參與此次活動課程，並與鏡湖醫院李劍恆醫師互贈紀念品。課程中，李劍恆醫師通過健康知識、中醫發展歷史、中藥調劑等方面的講解，帶領師生走進中醫藥的世界。同學們認真聆聽，積極提問，反應熱烈。同學們表示透過本次課程加強了學生對中醫的了解，深化學習，獲益良多。李秋林校長表示，此次課程是一次寶貴的學習機會，同學們能夠深入國粹，弘揚傳統文化，是一次「家國情懷」的深化體現。

本次活動的開展，拓展了課堂的多元學習，同時對鏡湖醫院與本校合作打下基礎，相信通過自然科學探究校本課程的深入合作，學生綜合素養將進一步的提升。



李秋林校長參與此次活動課程，並與鏡湖醫院李劍恆醫師互贈紀念品。



李劍恆醫師帶領師生走進中醫藥的世界



同學們認真聆聽，感受中醫博大精深文化。

# 雲遊華夏 走讀中國

## —— 我校開展「雲上研學活動」



**近**日，由澳門教育暨經濟文化協會、浙江寧旅研學文化交流有限公司合辦，澳門金時代旅遊有限公司承辦的澳門青少年內地雲遊學系列活動在我校展開，為我校校本綜合課程中文類課程學生帶來一場意義非凡的「雲上研學活動」。本次「走讀中國」雲課堂的目的地是書聖王羲之書寫《蘭亭集序》的地方——浙江紹興。

活動開始前，澳門金時代旅遊有限公司朱容仟先生圍繞此次活動的目的和意義作了介紹。隨後，我校課程發展王帆主任進行了活動動員講話，希望同學們能從此次活動中汲取養分，將王羲之書法所蘊含的「家國情懷」精神切實內化到日常生活學習之中。活動開始後，同學們興致勃勃地連線紹興實景地，與「研學導師」實時互動交流，以往在課堂筆墨練習中學到的「書法韻味」近在眼前。此外，同學們還自己動手在紙扇上書寫「蘭亭」兩字，並線上雲遊了「蘭亭之景」，感受書法和書法聖地的魅力。此次活動在為同學們帶來全新課堂體驗的同時，也激發了學生的求知慾。

堅定文化自信，傳承傳統文化是新時代賦予我們的使命和責任。今後，我校將進一步與各方加強合作，共同為學生提供全面、多樣的教育教學資源，讓學生從不同維度感受、了解、學習我國優秀的傳統文化作品，不斷提升學生的傳統文化素養。



本次「走讀中國」雲課堂的目的地是書聖王羲之書寫《蘭亭集序》的地方——浙江紹興



同學與「研學導師」實時互動交流



同學們在紙扇上動手書寫「蘭亭」兩字，感受書法和書法聖地的魅力。



我校校本綜合課程中文類課程為學生帶來一場別開生面的「雲上研學活動」

# 培華「Super Kids 最高榮譽獎章」 獲獎學生與校長茶聚

為了培養學生自律、尊重、有禮、關愛，做一個盡責守規的好學生，我校設立了「培華 Super Kids」獎勵計劃。日前，我校分兩場為獲得「Super Kids 最高榮譽獎章」的小一至小五、小六及初一級同學們舉辦了與校長茶聚活動。

此次「培華 Super Kids」獲獎同學與李校長、孫副校長、行政和老師們分別齊集在小幼部及中學部禮堂品嚐美食，共同慶祝分享成功與成長的喜悅。茶聚表彰會上，李校長、孫副校長分別對獲獎的同學進行了表揚和肯定，並向每位獲獎同學贈送了一份非常有紀念意義的精美禮物，勉勵同學們再接再厲，自律守規，繼續做好培華小標兵。

有關活動充分彰顯了培華學子積極上進的風采，營造了良好的學習氛圍，為全體同學樹立了學習的榜樣，相信培華中學在師生的共同努力下定會譜寫出更加華美的樂章！



李校長對獲獎的同學進行了表揚和肯定



我校舉辦別開生面的「與校長茶敘」活動



同學們共同慶祝成功與成長的喜悅



品嚐美食，分享喜悅。

# 我校小學部舉行本學年第一期 「我進步 我成功」分享會

為培養學生積極正面的學習態度，鼓勵他們不斷進步，促進學生愉快健康地成長，小學部每年都會舉行二至三期「我進步 我成功」分享會。本學年度第一期的分享會在2月15日下午放學後順利舉行，近50位同學參與了分享會，這些同學各自在行為習慣、課堂紀律、學習成績、自信心、學習專注度、情緒控制等方面取得顯著的進步。

分享會開始後，首先由小學部訓輔組長陳茜子老師代表學校祝賀各位出席分享會的同學，肯定和讚許同學們通過努力，讓自己持續進步和變得優秀，同時亦希望同學們下定決心、相信自己，以鏗而不捨的努力，爭取更大的進步。接著為出席的同學頒發獎狀，並與頒獎老師拍照留念。活動最後是同學分享環節，大家邊享用食物邊聆聽同學的發言，同學們在發言中分享了自己成功的經驗，同時也不忘感恩老師的諄諄善誘、家人的鼓勵與支持，並表示會不斷努力，爭取做一名優秀的培華學子。

此次分享會達到互相學習，互相促進的效果，為學生形成積極學習態度和增強自信心創造了條件。

有關活動充分彰顯了培華學子積極上進的風采，營造了良好的學習氛圍，為全體同學樹立了榜樣，相信培華中學在師生的共同努力下定會譜寫出更加華美的樂章！



小學部訓輔組長陳茜子老師祝賀各位出席分享會的同學



同學們在發言中分享了自己成功的經驗。



陳茜子老師和劉嘉寶老師為獲得學段進步的同學頒獎。

# 我校小學美術潛能班參觀 銀河藝萃【5 a.m.】油畫展



為開拓學生對藝術文化的視野，讓學生參與一場充滿強烈色彩與豐富情感的視覺衝擊之旅。日前，我校組織小學美術潛能班的同學到澳門銀河「銀河藝萃」進行參觀活動。

參觀期間，同學們認真聆聽導賞員介紹藝術家的創作意圖與背景，透過提問交流，啟發同學



們思考和表達各自的想法，從而增進表達情感與欣賞作品的的能力。同學們更可自由參觀感興趣的展區，探索不同展區的巧妙佈局。

此次活動，讓學生領略油畫藝術魅力的同時，也拓寬了他們的藝術視野，達到了藝術教育的目的。

## 弘揚傳統文化 促進親子關係

### ——小三級親子活動之造型香餅工作坊

為促進學生認識澳門傳統製香文化，並藉此提升親子間正向互動，日前，我校小學部為小三級舉辦兩場親子活動——造型香餅工作坊。本次活動邀請了澳門永利紙料的導師入校進行輔導。

活動開始後，導師先向學生及家長講解澳門傳統製香文化及介紹製作香餅所需材料，然後再指導大家進行製作。在製作香餅的過程中，每對親子間互動各有不同，有的家長會讓孩子自己嘗試測量製作香餅粉末的重量，並適時從旁協助；有的家長則與學生一起操作。大家一起將粉末加水攪拌，並搓成香餅泥，再將香餅泥捏成不同的形狀。活動尾聲，由學生輔導員對此次活動進行小結，形容親子關係像香餅泥一樣，當雙方正向溝通時，會讓關係產生不同的變化及彈性。最後，家長們紛紛拿起手機拍下親子作品，拍下與孩子共同度過的歡樂難忘時刻，讓親子間留下美好共同回憶。活動在樂融融的氣氛中結束。



# 我校幼稚園舉辦「為管教添色彩： Circle Painting 工作坊」

為加強家校合作，讓家長能夠了解和掌握有效的親子溝通技巧，促進孩子健康成長。近日，我校幼稚園學生輔導室舉辦家長系列活動——「為管教添色彩：Circle Painting 工作坊」。

工作坊藉助藝術元素，透過繪製不同的線條、圖形及協同作畫的方式，讓家長們體會 Circle Painting 中「合作」、「包容」、「創作」的理念，引導家長從多角度思考管教方式，逐步接受以正面管教的方式與子女建立正向積極的關係。

活動讓家長享受難得的輕鬆時間，也借此機會彼此暢談日常與子女的相處之道，分享交流家庭教育和管教的經驗。活動取得預期的效果。



## K1 級「故事爸媽分享會」

為了推動校園閱讀，幼稚園 K1 級舉辦「故事爸媽分享會」活動，邀請家長入校與幼兒分享故事。家長運用不同的聲線扮演故事角色，生動地向幼兒演繹故事內容，並透過啟發性提問、遊戲互動等輕鬆愉快的方式讓幼兒明白故事當中蘊藏的道理。

閱讀是一切學習的基礎，親子閱讀更是家長與幼兒溝通的橋樑，不僅有助於幼兒養成良好的閱讀習慣，亦可以使家長與幼兒建立起親密關係，同享親子閱讀的樂趣。



# 認識理髮師的工作

## —— 我校幼稚園舉行幼低級家長入校活動

為了讓學生了解不同行業的工作，近日，我校幼低級邀請義工家長「理髮師爸爸」入校，為學生開展理髮體驗活動。

在本次活動中，「理髮師爸爸」向學生介紹了一名理髮師日常的工作內容，以及理髮所需的工具，消除了學生們對理髮工具的陌生感。「理髮師爸爸」還邀請學生做模特兒，向同學們示範剪髮和髮型設計的過程。

透過此次活動，學生加深了對理髮師這個職業的認識，也明白了對自己感興趣的事只要堅持就會成功的道理，活動取得了滿意的效果。



## 我校幼高級學生參觀地球物理暨氣象局



為了向學生普及氣象知識和培養學生對氣象科學的興趣，日前，我校幼高級學生分批前往澳門地球物理暨氣象局進行參觀活動。在參觀過程中，導賞員向學生介紹氣象觀測、天氣預報作業的流程、水位監測、航空氣象及預報員的工作等，增進學生對氣象觀測的知識，並安排學生到室外觀看和體驗氣象觀測儀器，同學們表現雀躍。

透過此次活動不僅激發了學生對氣象預報、大氣科學的興趣，也讓學生對澳門的氣象系統和科技有了更深入的了解。



# 我校師生在國際高水平期刊 《Medicine》發表兩篇論文



近年來，我校致力於培養學生的創新能力，鼓勵師生們積極投入到科技創新實踐的行列。近日，我校師生共同撰寫的兩篇論文成功在SCI期刊《Medicine》發表，文章涉及醫療用機器人穩定性和精度控制領域。

在特區政府鼓勵創新和科研措施的支持下，學校教科研小組組長李秋林校長在2022年年初學校教科研會議上明確提出，我校要大力推動人工智能、機器人技術的課程發展，並進一步與學校教書育人有機地結合起來。為此，李校長定下了開發研製智能、小型、穩定可靠的機器人服務STEM教學科研方向，同時組織教科研小組成員向澳門科學技術發展基金申報有關課題開展研究。經澳門科學技術發展基金組織專家對課題方向和內容進行評審後，該課題方向成功入圍澳門首屆科技創新提升計劃。

經過參與項目的校領導和師生近一年多共同努力下，小型機器人控制的穩定性和精度上取得了突破，算法保證了機器人系統具備高穩

定度和高精度性。這樣的結果，激發出課題組成員將其應用到醫療機器人系統服務社會的想法。最終，通過利用神經網絡對常見幾類醫療機器人系統未知環節進行逼近，使用計算機仿真驗證了所提方案的可行性。此外，為了能夠讓研究成果更好地服務社會，我校開展了跨學科推廣成果的活動。孫詠雅副校長與英語科組的教師一同指導參與研究的學生，使論文通過《Medicine》審稿專家的評審和推薦，並最終得以順利發表。

此次兩篇論文的成功發表，是我校教科研成果的重要標誌，既堅定了師生們投身教科研、深耕科技創新的信心和決心。李校長表示，經過此次活動，學校在教科研和跨科組培養學生方面積累了大量很好的經驗，之後學校會一如既往並加大力度鼓勵支持學校教師和同學參與校內外各類教科研和跨科組活動，不斷提升我校教學科研水平，系統推進學校教育教學高質量發展。

# 學生喜訊

啟明辯論發展基金會和東莞啟明文化發展有限公司合辦

「2022 夏芒杯 · 國際中小學生華語辯論網絡錦標賽」

培華中學 榮獲 辯論精神風尚獎

高三甲 許曉程

高二甲 吳錦怡

高二乙 梁思珩、王卓林、歐梓結



中國發明協會、上海發明協會主辦

「2022 年第五屆中國（上海）國際發明創新展覽會」

培華中學 榮獲 金獎

參賽作品：「愛心廚具科創產品」

初三甲班 黃承澤

初三乙班 周衍禧

高一甲班 殷頌禹、林振濠

高一丙班 楊豐嫻



美國大聯盟（MATH LEAGUE）主辦

「2022-2023 美國大聯盟 Math League 思維探索第一階段活動」

2022-2023 Mathematics League Contesets

- |                 |        |
|-----------------|--------|
| (1) 培華中學 榮獲     | 團體 三等獎 |
| (2) 高三丙班 林耀康 榮獲 | 高中組 銀獎 |
| (3) 高三丙班 何浩鵬 榮獲 | 高中組 銀獎 |
| (4) 高三丙班 陳俊宏 榮獲 | 高中組 銀獎 |
| (5) 高三丙班 梁焯翹 榮獲 | 高中組 銀獎 |
| (6) 高三丙班 鄺尹慧 榮獲 | 高中組 銅獎 |
| (7) 高三丙班 李漢霖 榮獲 | 高中組 銅獎 |
| (8) 高三丙班 吳冠宇 榮獲 | 高中組 銅獎 |



## 廣州市荔灣區教育局主辦 2022 年 GDYouthLink

### 「粵友杯」廣東國際青少年書畫比賽 (荔灣區初賽)

- |      |             |        |     |
|------|-------------|--------|-----|
| (1)  | 高三戊班 黃詩恆 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
|      |             | 中學 繪畫類 | 二等獎 |
| (2)  | 高三戊班 羅梓凝 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
|      |             | 中學 繪畫類 | 二等獎 |
| (3)  | 高三戊班 辛啟軒 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
|      |             | 中學 繪畫類 | 三等獎 |
| (4)  | 高三戊班 樊柏麟 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
|      |             | 中學 繪畫類 | 三等獎 |
| (5)  | 高三甲班 郭彥熙 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
| (6)  | 高三丙班 王輝煌 榮獲 | 中學 繪畫類 | 二等獎 |
| (7)  | 高三戊班 伍鎧言 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
| (8)  | 高三戊班 李卓鈴 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
| (9)  | 高三戊班 周雅雯 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
| (10) | 高三戊班 楊學勤 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
| (11) | 高三戊班 鄒緒弘 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
| (12) | 高三戊班 盧曉雯 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
| (13) | 高三戊班 李振源 榮獲 | 中學 繪畫類 | 二等獎 |
| (14) | 高三戊班 林多威 榮獲 | 中學 繪畫類 | 二等獎 |
| (15) | 高三戊班 李軾欣 榮獲 | 中學 繪畫類 | 二等獎 |
| (16) | 高三戊班 黃靖游 榮獲 | 中學 繪畫類 | 二等獎 |
| (17) | 高三戊班 蘇小雅 榮獲 | 中學 繪畫類 | 三等獎 |
| (18) | 高三戊班 劉瑋衡 榮獲 | 中學 繪畫類 | 三等獎 |
| (19) | 高三戊班 黃浩程 榮獲 | 中學 繪畫類 | 三等獎 |
| (20) | 高二丙班 林子祺 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
| (21) | 高二丙班 羅凱晴 榮獲 | 中學 繪畫類 | 一等獎 |
| (22) | 高二丙班 庄潔望 榮獲 | 中學 繪畫類 | 二等獎 |
| (23) | 初三丙班 洪恩琦 榮獲 | 中學 繪畫類 | 二等獎 |
| (24) | 初二丙班 黃凱琪 榮獲 | 中學 繪畫類 | 三等獎 |
| (25) | 初一丁班 廖悅瑤 榮獲 | 中學 繪畫類 | 三等獎 |

