綠葉

培華中學

澳門 ESCOLA SECUNDÁRIA PUI VA MACAU

第四十九期



校訓：立志 關愛 求實 創新

《綠葉》第四十九期

目錄

封面：建校三十周年暨智慧教學及科技教育成果展大合照
封底：主題觀影暨家國情懷研學活動大合照

傳承五四薪火 厚植愛國情懷 1
以科技輔教、以智慧育人 全面展示AI融入教育創新實踐 2-3
青春築夢擔使命 卅載培華赴新程 4-5
盛夏逐光啓新程 青春蓄力向未來 6-7
政協委員進校園 思政育人潤心田 8-9
國家安全 人人有責 10-11
滬澳攜手成人禮 升旗共築家國情 12-13
珠澳締結姐妹校 共譜教育新篇章 14-15
健康第一強身心 數智賦能啟未來 16-17
培華三十承書願 師生同心立志堅 18
中學部師生“感受山與城”河南五日行 19
感悟軍威國力 傳承愛國精神 20
幼高畢業班迪士尼畢業之旅 21

二〇二六年六月
出版：澳門培華中學

中學部地址：
澳門氹仔海洋花園第二街 90 號
電話： 2881 1019 / 2881 1020
傳真： 2881 1021
小學部地址：
澳門氹仔米尼奧街 93 號
電話 :2885 5020
傳真 :2885 5021
電郵： puiva@macau.ctm.net
網址： www.puiva.edu.mo

顧問： 李秋林
主編： 孫詠雅
副主編： 陳碧玲
編委： 凌錦雄、高小麗、馬美瑤
校對： 陳碧玲、凌錦雄、高小麗、馬美瑤
設計排版： 星願廣告
印刷： 星願廣告

GreenLeaf-46R2-21頁.indd 1 2025/9/22 15:33:31

傳承五四薪火 厚植愛國情懷

——我校師生參與澳門學界五四升旗儀式

2026年5月4日上午，我校學生會師生共29人，在理工大學體育館參與澳門學界五四青年節升旗儀式，通過莊嚴儀式傳承五四精神，彰顯青年擔當。

現場氣氛莊嚴肅穆，伴隨著雄壯的國歌響起，五星紅旗在學界升旗隊旗手操作下冉冉升起，全場高唱國歌，飽含對祖國的熱愛與敬意。本次升旗禮儀式是澳門特區及青年發展局每年5月4日舉辦的例行活動。

我校學子積極參與活動，綻放青春風采。初二戊班胡琪、高一丙班胡晉銘、高二丙班馮俊幫等三位同學擔任品德與公民推廣大使，以身作則傳遞正向價值；初三乙班林晉賢、初三丁班梁梓濠、高一甲班廖潤東、高二丁班姚梓軒等四位同學作為澳門學界升旗隊代表，以標準規範的動作完成相關任務，充分展現了專業素養與對祖國的赤誠之心。

此次活動既是對五四精神的銘記，也是一堂生動的愛國主義教育課。培華學校始終重視愛國教育，引導學子傳承愛國愛澳傳統。參與師生紛紛表示，永遠銘記五四精神，努力成長為新時代好青年，為澳門繁榮和國家發展貢獻青春力量。



本校學生代表獲邀參加學界五四青年節升旗儀式，藉莊嚴儀式厚植家國情懷。



整場活動儀式肅穆、秩序井然，在座學生無不凝神專注，用心感受儀式內涵。

GreenLeaf-46R2-21頁.indd 1 2025/9/22 15:33:31



以科技輔教、以智慧育人
全面展示AI融入教育創新實踐

——建校三十周年暨智慧教學及科技教育成果展隆重開幕

爲慶祝創校三十周年，學校以“培華三十載·揚帆再啟航”為主題，於教育資源中心地下——子瞻廊隆重舉行“建校三十周年暨智慧教學及科技教育成果展”開幕典禮。展覽由2026年7月16日至8月24日向公衆開放，集中呈現學校在教育創新與智慧教學領域的豐碩成果，展現培華學子從小學至高中的科創能力成長軌迹。

開幕典禮於17日上午11:30舉行，校董會許世元主席，中聯辦教青部程啟銀處長，教青局教育資源廳鄧偉強廳長，澳門潮屬社團總會主席、校董會劉藝良副主席，澳門中華教育會鄭洪光會長，澳門婦女聯合總會賀定一永遠會長，校董會李俊鳴副主席，培華中學阮宇華校務顧問、李秋林校長共同主持剪綵儀式。

李秋林校長致辭，他對百忙之中撥冗出席的嘉賓表示衷心的感謝,他表示:“三十載春華秋實，薪火相傳。學校始終秉承愛國愛澳的育人理念，走出了一條‘生本立校、科研強校、特色興校’的發展道路。學校的智慧教學成果與校監唐志堅先生的遠見密切相關，他積極推動資訊科技和STEAM教育，如今學校完成了從傳統講授到智慧教學，將人工智能技術深度融入日常課堂，有效拓展了學習邊界，取得了豐碩成果。此次展出的學生作品與課堂智慧教學記錄，既是師生共同書寫的成長印記，亦是澳門潮州同鄉會爲國育才初心的見證。我們相信，AI不會取代教師，而是成為實現‘因材施教’教育理想的最強助力。”

本次展覽設置兩大核心展區：一是學科智慧教學展板區，展板展示學校中小學各學科AI賦能教學的創新實踐及高中PBL專題探究成果，體現學校在人工智能與學科深度融合方面的探索與突破，實現從傳統課堂到智慧生態的教育轉變，課堂教學全方位提質升級的育人成果。二是學生作品展示區，匯聚各科組，涵蓋自然科組、資訊科組、校本課程班、美術設計班及高三畢業生的多元創作，全面展現學生的科創能力與設計才華。

未來，學校將持續擴展AI在跨學科專題探究、學生自主學習導航等場景的應用，爲每一位培華學子奠定迎接智能時代挑戰的扎實基礎，培養兼具家國情懷與國際視野的新時代優秀公民。



一眾主禮嘉賓為成果展進行剪綵，見證歷史時刻。



成果展隆重揭幕，李秋林校長發表講話，
充分肯定師生的努力與付出。



孫副校長陪同嘉賓參觀展覽



師生共同分享教研成果



嘉賓、校董、學校行政人員大合照



學生為許世元主席及眾嘉賓們介紹我校教育成果



嘉賓與我校行政人員留影



青春築夢擔使命 卅載培華赴新程

——我校隆重舉行高中第二十九屆畢業典禮

6月27日上午，培華中學第二十九屆高三畢業典禮在莊重而溫馨的氛圍中隆重舉行。澳區全國人大代表、校董會劉藝良副主席，中聯辦教青部張傳偉四級調研員，教青局陳旭偉廳長，全國政協委員、立法會黃潔貞議員，校董會邱金海、姚繼光、李俊鳴、陳維熾副主席，劉智龍校監，李秋林校長等主禮嘉賓與全體師生、家長及各界友好共同見證114名高三學子圓滿完成學業。

典禮在莊重的升旗儀式中拉開序幕。校董會副主席劉藝良率先致辭，他回顧培華中學“春風化雨三十載”的不凡征程，盛讚學校在“五育並舉”理念下取得的豐碩成果。他指出，學校過去一年成功舉辦三十周年校慶系列活動，社會反響熱烈；未來將繼續深化“愛國愛澳”教育，依託“生本教育”品牌，開創“職技課程”特色之路。劉副主席特別提到，學校緊扣國家“十五五”規劃“人工智能+”行動，與澳門理工大學及業界領先企業共建人工智能實踐應用課程，下學年將正式開辦高一“人工智能實踐應用職業課程”，為澳門“4+1”多元發展戰略儲備人才。他勉勵畢業生胸懷家國，做“一國兩制”堅定踐行者，敢為人先，發揚拼搏精神，矢志奮鬥，成就有高度、有境界的人生。

教育及青年發展局陳旭偉廳長致辭時表示，培華始終弘揚“愛國愛澳”核心價值，將家國情懷作為學生成長最寶貴的精神底色。面對科技浪潮，學校對接特區“4+1”多元發展戰略，開設人工智能課程、深化產教融合，為學生搭建多維度成才平台。他期望畢業生永葆創新銳氣，傳承“敢為天下先”的拼搏精神，在融入國家發展大局中再創輝煌。

李秋林校長以亮眼數據展現學校高品質發展：本屆畢業班升大率高達98%，內地及澳門高校保送錄取率連續兩年達100%。李校長介紹，學校與科大訊飛、澳門電訊、銀河娛樂等知名企業簽署課程合作及實習協議；與北京服裝學院、澳門大學、澳門理工大學等高校建立深度合作，更成為澳門首所與橫琴子期中學共用體育設施的學校，積極融入灣區教育互聯互通。師生佳績同樣璀璨：教師團隊獲國家科技成果獎、國際學術期刊刊文；學生在ENJOY AI全球總決賽、SDG全球目標創意挑戰賽等國際賽事中摘金奪銀。李校長勉勵畢業生紮實學問、涵養家國情懷、敢於跨界融合，成為具國際視野與創新能力的時代新人。

典禮現場，掌聲與笑聲交織。畢業生們眼中閃爍著對未來的憧憬，也飽含對母校的眷戀。他們是培華三十華章的見證者與參與者，從校慶籌備到賽場拼搏，從課堂研討到舞台綻放，處處留下青春的足跡。正如李校長所言：“母校永遠是你們堅強的後盾，培華永遠是你們溫暖的家。”

站在建校三十周年的新起點，114顆年輕的心將帶著“培華人”永不言敗的精神基因，乘著國家發展的浩蕩東風，揚帆粵港澳大灣區，逐夢星辰大海。

















澳門潮州同鄉會 主辦

培華中學

盛夏逐光啓新程 青春蓄力向未來

——2025學年結業典禮圓滿落幕



7月15日，培華中學2025年度中學部結業禮圓滿舉行。結業禮分級慶祝，初一、初二在小幼部禮堂舉行，高一、高二在中學部禮堂舉行。初一、初二級近100多位家長出席參與典禮，和全體師生一同回望子弟成長足迹，見證他們的成長和收獲。

典禮在莊嚴的國歌聲中正式拉開帷幕，孫詠雅副校長致辭，她代表學校對同學們順利升班表示熱烈的祝賀！接着她表揚過去一年同學們積極參與各項活動，在科技、語文、體育、藝術等比賽屢獲佳績，表現出色。她指出新學年將舉辦高一人工智能班，已與科大訊飛、澳門電訊、銀河娛樂等多家知名企業及機構簽署合作協議，涵蓋人工智能、體適能、室內設計等範疇，讓學生在真實企業環境中應用跨學科知識，有效提升未來競爭力。此外，學校將於7月16日至8月24日於教青局子瞻廊舉行智慧教學及科技教育成果展，展示我校師生創作的豐碩成果，歡迎家長和同學前往參觀。最後她鼓勵同學們未來要保持對知識的渴望，勇敢面對每一個挑戰，並不斷追求夢想。

張春燕教導主任進行年度教學總結，報告同學們過去一年的學習及校園生活情況。她從四個方面分享：時光追憶：極具意義的一年；時代浪潮：AI時代學習的新模式；成長印記：學年成績分析；生涯規劃：做好未來迎接未來。她回顧過去不平凡的一年，學校辦學30年從奠基到騰飛的教育之路以及慶典各項活動同學們出色的表現。她介紹學年智慧化教學變革：高一BYOD教學，AI賦能教學——PBL跨學科專項研究，提升教與學的互動，促進教學質量的提升。接著，她分享了各類教學活動，包括學術競賽、文化藝術和體育比賽活動，同學們積極參與，展現了自己的才華。在教學成績方面，同學們在各類比賽中屢獲佳績，為學校贏得了榮譽。她對各學科上取得優異成績的同學及獲各類獎項的優秀學生進行了表彰，這些同學用實際行動證明自己的實力和努力，成為全體同學的榜樣。最後，她勉勵各級同學要主動學習，做知識的探索者；勇於挑戰自我，培養責任和自律；勇敢面對困難，不斷突破自我。

學生代表發言，回顧過去一年學業上適應挑戰和個人成長的經歷。感謝學校的栽培，老師的悉心教導，讓他（她）們開拓視野，發揮特長，挑戰自我，茁壯成長。

GreenLeaf-46R2-21頁.indd 1 2025/9/22 15:33:31


澳門潮州同鄉會 主辦
培華中學
2025年度初一級結業禮


澳門潮州同鄉會 主辦
培華中學
2025年度高二級結業禮


澳門潮州同鄉會 主辦
培華中學
2025年度初二級結業禮


澳門潮州同鄉會 主辦
培華中學


澳門潮州同鄉會 主辦
培華中學
2025年度高一級結業禮
2026.7.15


澳門潮州同鄉會 主辦
培華中學


澳門潮州同鄉會 主辦
培華中學



政協委員進校園 思政育人潤心田

——我校舉辦“2026年政協委員進校園”主題活動

爲搭建青年對接政協的交流橋樑，助力澳門青年認清國家制度優勢，樹立社會責任意識。我校於2026年6月5日下午在中學禮堂圓滿舉辦“政協委員進校園”專題主題活動。本次活動邀請澳區省級政協委員聯誼會學習調研委員會副主任、青海省政協委員陳冰冰女士及汕頭市政協常委陳海欽先生擔任主講嘉賓，通過分享履職故事、成長經歷互動交流等形式，爲師生帶來一堂鮮活的“思政實踐課”。

教育及青年發展局中學教育處長梁怡安，澳區省級政協委員聯誼會理事長、湖北省政協常委呂聯苗，副秘書長兼對外事務委員會主任、廣東省政協委員李居仁，青年委員會副主任、深圳市政協委員余昇，廣東省政協委員劉智龍，哈爾濱市政協委員梁俊傑，李秋林校長、孫詠雅副校長、全體行政、教師代表及高二級學生逾150人齊聚禮堂，共同參與本次活動，現場互動踴躍、氣氛熱烈。

活動伊始，司儀首先介紹了出席嘉賓及活動意義，並代表全校師生向出席嘉賓致以熱烈歡迎。隨後，李秋林校長與澳區省級政協委員聯誼會理事長、湖北省政協常委呂聯苗互贈紀念品以表謝意。全體嘉賓與師生代表共同拍攝大合照，定格溫暖瞬間。現場播放的政協履職宣傳動畫短片，以生動畫面展現委員調研、提案、協商的工作日常，引發陣陣掌聲。

活動上，青海省政協陳冰冰委員以《有趣的政協工作》為主題展開分享。她立足自身在青海履職的親身經歷，向在場學子講解政協深入基層、體察民情、建言獻策的日常工作內容；從自然風光、特色美食、本土人文、民俗文化多維度介紹青海發展面貌，細緻推介青海文旅資源與高原鄉土風情。

同時，陳冰冰鼓勵澳門青年走出澳門，走進青海實地探訪，在行走中開闊眼界、厚植家國情懷。汕頭市政協常委陳海欽先生則緊扣汕澳兩地情緣，圍繞個人成長歷程、汕頭僑鄉歷史、城市建設、文旅產業、大健康及文創經濟發展現狀進行分享。他詳細介紹汕頭與澳門在交通互聯、經貿協作方面的現有佈局及面向澳門學生發佈的利好政策。

互動環節中，現場學生圍繞內地研學行程、異地升學就業、跨城創業機遇、三地文旅合作等話題踴躍提問，兩位委員結合自身履職與行業經驗細緻答疑，面對面為青少年解惑指引。

活動尾聲，李秋林校長在總結中表示，本次政協委員進校園分享會為在校學子搭建起認識國家發展、了解參政議政工作的寶貴平台，真切詮釋了提案參政、學子議政的現實意義。李校長勉勵同學以本次講座為契機，立足當下，勤勉好學，在夯實學業之餘，主動關注內地發展、心系家鄉與國家建設大局，把個人成長理想融入粵港澳大灣區乃至全國發展浪潮之中。

此次“政協委員進校園”活動，不僅拉近了政協與青少年的距離，更以鮮活的形式推動思政教育走深走實，爲培養有理想、敢擔當、能吃苦、肯奮鬥的新時代好青年注入新動能。

















國家安全 人人有責

——我校師生參觀2026年全民國家安全教育展

為深入貫徹落實總體國家安全觀，全面提升師生國家的安全意識，培養家國情懷與社會責任感，在李秋林校長、孫詠雅副校長的帶領下，我校組織全體師生分批參觀“2026年全民國家安全教育展”。

安全展以“統籌發展和安全護航十五五新征程”為主題。在現場智能機械人講解員的生動引領下，培華師生先後參觀了序章及五個專題展區，透過豐富的紀實圖片、影片及互動體驗，加深了師生對國家安全重要性的認識，進一步提升了愛國愛澳情懷。

我校持續多年組織師生參觀“全民國家安全教育展”，通過課內外活動深化國家安全教育，增強師生愛國愛澳情懷。教師們紛紛表示要將把國家安全教育融入教學，傳承愛國精神，築牢國家安全根基。



幼稚園部老師們參觀展覽，獲益良多。



同學們專注投入，
認真觀看國家安全教育主題影片。

GreenLeaf-46R2-21頁.indd 1 2025/9/22 15:33:31



李秋林校長及孫詠雅副校長帶領學生們參觀展覽



靜心聆聽講解，仔細學習相關資訊。



展覽現場，同學們認真參觀學習，
深入認識我國前沿高新科技發展成果。



學生集體學習，認識國家在人工智能
領域的發展成就與前景。



師生專心觀看國家安全教育影片



師生參觀展覽，提升認知。



我校幼稚園部教師們一同參觀國家安全教育展



我校行政人員與高三學生參觀後留影



滬澳攜手成人禮 升旗共築家國情

——我校隆重舉行2026年五四青年節主題活動

2026年5月4日上午，我校中學部操場氣氛莊嚴而熱烈，全校師生齊聚一堂，隆重舉行“五四青年節——滬澳攜手成人禮·升旗共築家國情”主題活動。作為一項融合愛國教育、青春勵志與跨地域交流的重要盛事，本次活動不僅紀念五四運動的精神傳承，更見證了高三學子邁入成年的人生重要時刻。

在雄壯激昂的國歌聲中，升旗禮正式開始。旗手步伐鏗鏘、神情肅穆，五星紅旗冉冉升起，全場師生肅立致敬，齊唱國歌與校歌，愛國之情在每個人心頭油然而生。

本次活動的一大亮點，是滬澳兩地教育的深度連結。上海師範大學附屬外國語中學李凱校長透過錄像方式發表講話，他勉勵兩地青年要胸懷家國、放眼世界，在傳承中創新，在奮鬥中成長。講話透過現場三台電視同步播放，讓這份來自上海的祝福與期許直抵每一位同學心中，彰顯了滬澳教育攜手同行、共育英才的深厚情誼。

活動的重頭戲——高三學生成人禮儀式。在莊重的氛圍中，高三文科班、理科班及職業班的同學們依次邁過“成人門”，象徵告別少年、邁向成熟。隨後，在李秋林校長與孫詠雅副校長的監誓下，全體高三學生緊握右拳，許下青春的誓言，並獲頒成人證書。這一刻，責任與擔當深深烙印在每位學子的心間，也見證了他們人生新篇章的開啟。

除了莊嚴的儀式，活動亦穿插了精彩的文藝表演。學生合唱《Enter with song》以悠揚的歌聲拉開序幕，展現了青春的活力與夢想；壓軸登場的樂隊表演《最美的太陽》，則由多位初高中學生共同演繹，旋律激昂、情感飽滿，將現場氣氛推向高潮。

活動尾聲，李秋林校長發表總結講話，他勉勵全體同學傳承五四精神，珍惜青春年華，勇於追夢，立志成才，為國家和社會的發展貢獻力量。

此次五四青年節主題活動，不僅是一次愛國主義教育的生動實踐，更是一場跨越地域的文化交流與青春洗禮，培華學子在莊嚴的儀式中感受責任，在藝術的感染中激發熱情，在滬澳攜手的氛圍中拓寬視野。相信這份珍貴的記憶，將化作他們未來前行的動力，激勵他們以昂揚之姿，在人生的廣闊天地中書寫屬於自己的精彩篇章。



上海師範大學附屬外國語中學李凱校長與培華中學李秋李校長，透過錄像方式發表講話。



高三學生們擔任本次活動的主持工作



學生樂團自彈自唱，展現青春活力。











全體高三畢業生齊聲宣誓，滿懷熱忱立下約定，願以自身行動，成為對社會有貢獻的有為青年。



珠澳締結姐妹校 共譜教育新篇章

——我校與珠海市金灣區四季學校締結姐妹學校

5月24日上午，我校教師代表一行24人在校長李秋林的帶領下赴珠海市金灣區四季學校進行交流，並正式締結姐妹學校。此次締結旨在深化兩地教育交流與合作，共同推動教育高質量發展。

儀式伊始，四季學校執行校長李波及相關領導熱情接待了李秋林校長一行。交流首先參觀了校園，沉浸式體驗了這座融合生態教育、勞動實踐與體驗學習於一體的特色校園環境。隨後，雙方進行座談交流，珠海金灣區四季學校教育集團執行校長李波首先介紹了該校“締造幸福教育田園”的辦學理念、特色課程體系與育人的成果。隨後，我校校長李秋林重點介紹了培華的辦學歷史及成果，並分享在愛國主義教育、素質教育、特色課程等方面的探索與實踐，充分展現了學校的深厚底蘊與發展活力。接著，雙方開展了PBL項目化教學培訓，兩校教師進行了深入的交流與研討，並就勞動教育的成果與實踐經驗進行了分享。當天下午，我校與珠海市金灣區四季學校正式舉行姐妹學校簽約的儀式。在全體與會人員的共同見證下，兩校正式簽署姐妹學校協議，標誌着雙方合作邁入新階段。簽約儀式後，雙方互贈紀念品並合影留念。

次日，我校的七位教師在四季學校進行了公開課展示，包括：陳浩老師的初二級品德與公民課、區靖歡老師與林心愉的初一級語文課、王坤老師的小六級體育課、馮林老師和周麗瑩老師共同展示的小六級視覺藝術課、David老師的初二級英文課。

此次交流活動不僅加深了兩校之間的相互了解與友誼，也為今後在課程建設、教學研究、師生互訪等方面的深度合作奠定了堅實基礎。雙方表示，將以締結姐妹學校為契機，持續推動教育理念的融合與創新，共同促進學生全面發展，攜手開啓教育合作的新篇章。



王坤老師的體育科公開課



區靖歡老師的語文公開課



李秋林校長親自向四季學校執行校長李波贈送紀念品



陳浩老師的品德公民公開課



周麗瑩老師的視藝公開課



DAVID老師的英文科公開課



林心愉老師的語文公開課





健康第一強身心 數智賦能啟未來

——我校參與“京、珠、琴、澳”四地首次聯合小學體育教學研討活動

2026年5月28日，“健康第一強身心 數智賦能啟未來 ——2026年‘京、珠、琴、澳’四地小學體育教學研討活動”在橫琴粵澳深度合作區首都師範大學子期實驗小學文體中心隆重舉行。本次活動由珠海市教育研究院主辦，橫琴子期實驗小學承辦，北京市海澱區中關村第三小學、珠海市香洲區第二十一小學、培華中學等單位聯合協辦，是橫琴子期小學與我校締結姐妹校後，推動兩地教學深度融合的又一里程碑式實踐。

本次活動是“京、珠、琴、澳”四地首次聯合開展的小學體育教學研討活動，彙聚了來自北京、珠海、橫琴、澳門的教育專家、一線教師代表，通過展示課、專家評課、圓桌論壇等多元形式，搭建起跨地域、跨文化的體育教育交流橋樑。活 動 以“健康第一”為 根 本 導 向，聚焦數智賦能體育教育的前沿探索，為灣區體育教學高品質發展注入了新動能。

上午的活動中，橫琴子期實驗小學劉鶴老師的三年級《專項運動技能——籃球行進間運球與遊戲》、北京中關村第三小學張嘉煒老師的二年級《基本技能——操控性技能跳繩與遊戲》兩節展示課先後亮相。課堂上，老師們以趣味化、遊戲化的教學設計，將運動技能學習與學生身心發展規律深度結合，充分展現了新時代小學體育課堂的活力與創新。我校校長李秋林作為專家代表，對北京展示課進行了精准點評，他從課程目標、技能達成、課堂組織等維度，結合澳門體育教學實踐，提出了兼具專業性與啟發性的建議，為在場教師提供了跨域教學視角。

下午，我校小學六年級的學生，在王坤老師與楊展如老師的帶領下，帶來了《Fun Sports、Actions 趣味運動動作》展示。同學們活力滿滿，展現了培華學子陽光積極的精神面貌，也讓兩地師生在互動中增進了理解與情誼。

在圓桌論壇環節，與會專家圍繞“數智賦能體育教育”展開深入研討。李秋林校長結合學校實踐，提出了灣區體育教育數位化發展的五大方向：政府統籌，均衡資源；教師賦能，深度融合；技術優化，安全可控；課程重構，素養導向；灣區協同，資源分享，觀點得到了與會專家的廣泛認同，也為灣區體育教育數位化轉型提供了清晰思路。

GreenLeaf-46R2-21頁.indd 1 2025/9/22 15:33:31

本次活動亮點突出，意義深遠。首次跨域聯動，打造教研新範式：“京、珠、琴、澳”四地首次聯合開展體育教學研討，打破地域壁壘，構建了跨區域體育教研交流新平台。姐妹學校深度融合，彰顯粵澳同心。作為橫琴子期小學與我校結對後的重要教學活動，本次研討進一步深化了兩校在體育教育領域的合作，推動粵澳教育融合從“牽手”走向“連心”。聚焦數智賦能，引領教學新方向：活動以數智賦能為主題，探討體育教育數位化轉型路徑，為新時代小學體育教學創新提供了實踐樣本。師生雙向互動，促進文化交融：培華學子走進橫琴子期校園，通過課堂展示、互動交流，增進了兩地青少年的交流活動與情感聯結。

本次研討活動的成功舉辦，不僅為“京、珠、琴、澳”四地體育教育工作者搭建了交流互鑒的平台，更以體育為紐帶，深化了粵澳兩地教育領域的深度融合，為灣區教育協同發展注入了新的活力。未來，橫琴子期實驗小學與培華中學將繼續以姐妹校為依託，持續深化跨域教學合作，攜手推動灣區體育教育高品質發展，為培養具有家國情懷、健康體魄的新時代青少年貢獻力量。



李秋林校長於會中發表講話



高峰論壇環節分享內容豐富精彩



楊老師及王老師為大家演示了一堂精彩的體育課



學生投入參與課堂



培華三十承書願 師生同心立志堅

——我校中學部舉行世界閱讀日之師生閱讀分享會

為響應“世界閱讀日”，深化校園閱讀文化建設，並慶祝培華學校建校三十周年，我校中學部於4月20日舉辦“培華三十承書願 師生同心立志堅”師生閱讀分享會。活動以閱讀為紐帶，結合師生閱讀分享與研學成果交流，推廣終身閱讀理念，展現校園人文風采。

活動伊始，升旗儀式莊嚴的為本次分享會揭開序幕。隨後，陳碧玲老師以“有效的閱讀策略”為主題進行專題分享，系統講解高效閱讀方法與深度閱讀思維，為師生提供科學的閱讀指引，助力養成良好閱讀習慣。

接著，是師生閱讀分享環節，多位師生代表登臺分享閱讀心得。教師代表呂梓欣老師以《費曼學習法——我就是這樣考上清華的》為例，分享以輸出帶動輸入的高效學習思維；郭穎琦老師結合《原子習慣》，闡述微小習慣對成長的深遠影響；馬美瑤老師透過《愛的業力法則》，引導師生以正向心態面對生活與學習。學生代表亦展現優秀閱讀素養：高三甲班馬念慈同學分享《你當像鳥飛往你的山》，探討自我成長與突破困境的勇氣；初三丁班談以信同學帶來《少年讀史記》，從歷史人物事跡中感悟家國情懷與處世智慧；小六丙班梁昇翔同學穿上唐僧服飾分享《西遊記》，解析經典名著中的團隊精神與堅毅品格。

最後，鄭州研學成果分享環節，高三甲班馮孝立、高二甲班李連權、初一丙班王奕欣與施惠甯四位同學，以“青春踏古道·研學走中原”為主題，分享研學途中的所見所聞與所思所感，展現“知行合一、以行踐知”的學習理念。活動尾聲，同學們帶來古風舞《洛陽賦》，以優雅舞姿再現古都風韻，為本次活動畫上句號。

本次世界閱讀日師生閱讀分享會，既是本校三十周年校慶系列活動的重要組成部分，也是推動校園閱讀文化建設的重要舉措。未來，學校將持續開展多元閱讀活動，引導師生以書為伴、以讀潤心，在閱讀中汲取力量，在分享中共同成長，讓書香溢滿校園，讓閱讀成為每一位師生的生活方式。



陳碧玲老師做閱讀主題分享



同學們結合親身經歷，娓娓道來鄭州研學的點滴感悟。



分享會上，小六級表演別具風韻的中國傳統舞蹈節目。



師生"感受山與城"河南五日行

為增進學子對中華優秀傳統文化的了解與認同，培華中學42名師生代表於赴河南鄭州、開封、洛陽、登封等地展開研學。

首日，師生抵達鄭州，探訪商城遺址，感受3600年前商都的歷史痕跡。次日前往開封，步入清明上河園，仿佛穿越至宋代汴京；在開封鐵塔下，同學們瞻仰了歷經千年天災戰亂仍屹立不倒的古代建築奇蹟。第三日，研學團走進"只有河南·戲劇幻城"，透過沉浸式戲劇深入理解土地、糧食與傳承的史詩，體悟河南的堅韌精神。

第四天，師生參觀龍門石窟，從北魏至唐代的造像風格演變中閱讀一部民族融合的視覺史；隨後造訪嵩山少林寺，在塔林間感受禪宗法脈的千年綿延。最後一日，河南博物院的九大鎮館之寶，將數日所見的歷史片段串聯成完整的中原文明圖譜。從賈湖骨笛到蓮鶴方壺，器物背後是技藝與時代精神的凝聚。研學團亦走訪鄭州文廟與"亳都新象"街區，見證傳統文化以現代形式融入日常。

此外，師生參訪鄭州大學，在校史館、中華漢字文化園及櫻花園中，感受其人文底蘊與學術活力，並與在鄭大就讀的校友交流，體會大學校園的治學氛圍與自然之美。

總結時，同學們分享感悟：歷史並非冰冷的年代，它有溫度；文明如長河，每個人皆是其中的水流。老師則指出，此行不僅是地理上的古道之旅，更是文明傳承的精神之行，青春與古老文明的對話，展現了傳統在創新中永葆生命力的美好圖景。





感悟軍威國力 傳承愛國精神

——我校師生參觀氹仔駐澳軍營

為厚植愛國愛澳情懷、增強師生國安意識，4月30日上午，我校組織師生代表40人走進氹仔駐澳部隊軍營，參加軍營開放日活動，近距離感受解放軍官兵的颯爽英姿，接受愛國主義與國防教育洗禮。

在駐澳部隊官兵的帶領下，培華師生懷著崇敬之心有序進入軍營，近距離了解祖國國防力量。師生們首先觀看了駐澳部隊的軍事演練表演，包括日常演練、綜合武技、排爆、防恐等項目輪番上演。官兵們動作整齊劃一、精神抖擻、配合默契，過硬的軍事素質，贏得師生們陣陣掌聲。

在軍事展覽館內，師生們先參觀了中國人民解放軍軍史陳列，系統了解中國人民解放軍從誕生到發展壯大的光輝歷程，透過珍貴的歷史圖片、實物展品，大家深切感受革命先輩們為國家獨立、民族解放奮鬥的艱辛與決心。其後，師生們走進裝備與軍需展示區，近距離參觀各類軍事裝備。最後，師生們參觀戰士宿舍，官兵們整整齊齊的鋪位、潔淨有序的環境，充分體現了紀律嚴明、作風嚴謹的軍人本色，讓大家留下深刻印象。

參觀後，同學們紛紛表示此次參觀收穫頗豐，不僅了解了國防知識，更被官兵們忠於職守、勇於奉獻的精神打動，今後將以軍人為榜樣，努力成為愛國愛澳的新時代青少年。

此次參觀活動，不僅讓師生感受到駐澳部隊的威武之師、文明之師形象，更深化了愛國愛澳教育內涵。我校將以此為契機，持續開展愛國主義教育，引導師生傳承愛國精神，為祖國發展和澳門繁榮穩定貢獻力量。



展館配備多款電子互動裝置，生動有趣，吸引學生駐足體驗。



學生留心聽講，了解國情。



學生了解我國軍事裝備



參觀軍營活動結束，師生一同合影留念。



學生們近距離接觸軍車



學生體驗軍中生活



幼高畢業班迪士尼畢業之旅

日前，中學行政、教師團隊與家長攜手，帶領幼高畢業班學童前往香港迪士尼樂園，舉行一場別具意義的“畢業”主題歡樂之旅，為孩子們的幼稚園生涯留下美好而難忘的回憶。

活動當日，學童們精神抖擻，懷著興奮與期待的心情整裝出發。抵達樂園後，家長親自為孩子穿上畢業袍，並與迪士尼經典主題人物一同拍攝畢業班級大合照及家庭照。隨著快門聲此起彼落，一張張燦爛的笑臉瞬間定格，現場洋溢著溫馨而隆重的歡樂氣氛。

此次活動，不僅是孩子們成長過程中的重要見證，更為他們的幼稚園階段寫下絢麗而動人的一頁。透過是次畢業之旅，家校之間的合作與情感聯繫亦更加緊密。願這份滿載愛與祝福的回憶，化作學童未來前行的力量，助他們自信啟航，勇敢邁向人生的下一段璀璨旅程。



幼高畢業班學童與教師及家長於樂園前合照留念

GreenLeaf-46R2-21頁.indd 1 2025/9/22 15:33:31




僑批千里連故土　光影百年映初心
—培華中學《阿嬤的情書》主題觀影暨家國情懷研學活動