



培華中學



第四十八期



校訓：立志 關愛 求實 創新



《綠葉》第四十八期

目錄

封面：《春華秋實三十載 奮楫篤行向未來》文藝匯演大合照

封底：第一屆海濱沿岸跑師生大合照

二〇二六年三月

出版：澳門培華中學

中學部地址：

澳門氹仔海洋花園第二街 90 號

電話：2881 1019 / 2881 1020

傳真：2881 1021

小學部地址：

澳門氹仔米尼奧街 93 號

電話：2885 5020

傳真：2885 5021

電郵：puiva@macau.ctm.net

網址：www.puiva.edu.mo

文藝匯演璀璨展成果 薪火相傳再啟新征程	1-3
師生同台 展愛國情	4
卅載培華風華 藝墟慈善同行	5-6
琴澳攜手育英才 同心共築強國夢	7-8
深耕課堂提質效 研討賦能促成長	9
共緬國殤 薪火相傳	10
首屆海濱沿岸跑	11-12
青春逐夢 極地啟航	13-14
中學師生陝西研學	15
珠澳同心育桃李 校際攜手譜新篇	16
我校與澳門大學中國歷史文化中心簽署合作協議	16
英語話劇比賽精彩紛呈	17-18
童心賀歲 精彩紛呈	19
童趣競技 耀動成長	20
激情飛揚展風采 薪火相傳向未來	21

顧問：李秋林
主編：孫詠雅
副主編：陳碧玲
編委：凌錦雄、高小麗、馬美瑤
校對：陳碧玲、凌錦雄、高小麗、馬美瑤
設計排版：星願廣告
印刷：星願廣告



文藝匯演璀璨展成果 薪火相傳再啟新征程

——培華中學隆重舉行建校三十周年文藝匯演

藝術的星光在閃耀，文化的薪火在傳承。1月8日，培華學校《春華秋實三十載·奮楫篤行向未來》校慶文藝匯演在澳門文化中心綜合劇院隆重舉行，師生同台獻藝，共慶華誕。匯演高朋滿座，校董、社會各界賢達、友好學校領導、校友、家長及師生一千多人歡聚一堂，在流光溢彩的舞臺與深情動人的演繹中，共襄盛舉。

精彩節目 展現多元才華

文藝匯演以“春華秋實三十載·奮楫篤行向未來”為主題，從構思到排練，從台前到幕後，無數師生為此傾盡熱情與汗水。整場演出由情景話劇串聯，分為四幕：破曉—長歌—鼎立—凌霄。星火啟新元，威武靈動的醒獅騰挪跳躍、顧盼生姿，煥發出鮮活的生命力；歲月流金冊，《童真時代》純真童趣的舞蹈語言，歌曲《Try Everything》以歡快的旋律展現著培華人的正能量。芳華映杏壇，《青春律動·逐夢培華》演繹了青春的熱忱與夢想的力量，《虹焰交輝·卅載舞未央》展現著跨越代際的拉丁盛宴，《少年中國說·聲舞乾坤》以聲樂、武術與舞蹈相融合，激情演繹經典之作。《心鑒卅載·愛綻此間》滿載對母校的無限熱愛與感恩，校慶歌曲《愛這裡》更是感動全場。雲程赴星海，《我的太陽》與《最美的太陽》兩首作品洋溢著希望、勇氣與溫暖。所有節目不僅是舞臺上的表演，更是培華教育理念的生動體現：在傳承中創新，在積澱中成長。

各界勉勵 展望未來

校董會劉藝良副主席盛贊匯演節目有內涵、有特點，體現專業和水平，不僅展示了學校豐碩的育人成果、師生昂揚的精神風貌，更充分體現團隊精神和全體師生的心力，智慧以及校友們的歸屬感。

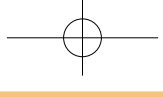
劉智龍校監表示，精彩的演出不僅展現學生的藝術才華與教師的辛勤指導，更是我校愛國愛澳愛校的精神傳承。他衷心感謝辦學實體、兩任校長以及全體師生的共同努力，勉勵未來繼續攜手開創更輝煌的未來。

家長會會長焦通先生分享，精彩溫馨的節目讓他進一步瞭解培華不平凡的30年歷程，深深感受全體師生凝聚力與歸屬感。學校的每一次活動，都讓他感受培華的努力和卓越。

嘉賓周成俊先生非常欣賞培華師生追求卓越，作育英才的精神，上下一心為澳門社會培育無數社會棟樑，碩果纍纍，作出了卓越貢獻。

圓滿落幕 再啟新征程

此次文藝匯演的成功舉辦，不僅是一場視聽盛宴，更是一次深刻的愛校榮校教育。它不僅是師生藝術才華的展示，更是培華學校三十年來積澱的文化底蘊、辦學成果以及辦學初心的全面體現，為學校三十周年華誕寫下璀璨一頁。站在三十年的新起點上，培華學校必將承載著歷史的榮光與社會各界的期望，乘風破浪，揚帆遠航，續寫更加輝煌的教育篇章。



李秋林校長致辭



主禮嘉賓一同為文藝匯演啟動儀式



醒獅威武、夜光龍靈動，輝映交熾，栩栩如生。



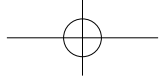
文藝匯演由情景話劇串聯所有節目精彩呈現



純真童趣的舞蹈呈現校園生活的斑斕色彩



《奪帥》舞蹈演繹了青春的熱忱與夢想的力量



拉丁舞優美明快的舞姿帶來視覺盛宴



小小超模自信大方展現時尚風采



校園小记者採訪校董會副主席劉藝良先生



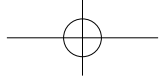
劉智龍校監向學生分享是次觀賞滙演感受



嘉賓周成俊先生分享是次滙演成功之處



學生認真聆聽家長會主席焦通先生的觀後心得



師生同台 展愛國情

——我校師生獲邀參加“銘記·奮進”文藝匯演

我校師生獲邀參加由澳門教育界舉辦的“銘記·奮進”文藝匯演。匯演節目精彩紛呈，涵蓋武術、舞獅、舞龍、體育展演、京劇、中樂團演奏、大型原創詩歌朗誦、抗戰舞蹈，百人大合唱、京劇等表演，駐澳部隊亦深情參與演出。整場活動結合多媒體視聽效果，生動展現了教育界深厚的愛國愛澳情懷與師生昂揚向上的風貌。

活動由澳門多個教育團體聯合組委會主辦，吸引逾千名師生到場及近萬人次線上觀看，氣氛熱烈。我校師生透過參與此次盛會，與各界同仁交流學習，深刻感受了愛國愛澳精神的傳承與藝術文化的魅力，收穫滿滿。



我校師生獲邀參加由澳門教育界舉辦的“銘記·奮進”文藝匯演。



匯演節目精彩紛呈，當中我校師生參與百人大合唱的表演，扣人心弦。



我校鄭素芬老師的深情演出，展示出滿滿的愛國愛澳情懷。



我校師生展現了教育界深植家國，昂揚向上的精神風貌。



卅載培華風華 藝墟慈善同行

——賀培華建校三十周年舉行秋季塔石藝墟

恰逢建校三十周年之際，培華以“善”聚力，於11月27日至30日一連四日在澳門塔石廣場舉行秋季藝墟活動，以學生設計的文創產品進行義賣活動。這場融合校園創意與公益初心的義賣活動，既是對培華三十載辦學風華的慶賀，也讓師生校友的創意成果化作慈善的暖流，為澳門公益事業增添溫馨底色。

本次藝墟攤位精選十款特色產品，大部份產品均由培華中學學生會聯同校友精心設計，充滿培華特色與澳門本土韻味。憨態可掬的培華特色小熊玩偶公仔、精巧的十二生肖輪匙扣，將校園記憶凝於掌心；澳門特色景點與培華元素相融的環保袋、30周年限定版雨傘，實用與紀念價值兼具；培華30周年限定筆袋、特製2026年月曆、特色畫冊，定格校園的美好瞬間；而培華特色換衫磁貼板、冰箱磁石，以及還原中小幼學生形象的抱枕，則以童趣設計展示校園文化的獨特魅力。

值得一提的是，本次慈善藝墟的所有收益扣除成本將悉數用於慈善事業。培華中學藉由這一創新形式，讓學生在設計與參與的過程中感悟公益的意義，也讓學生們以創作回報社會，將培華三十載積澱的人文溫度，通過藝墟這一載體傳遞給更多人。

本次慈善藝墟收穫超出預期的成果，從校園創意到慈善實踐都大受好評，更收到了市民對活動理念和師生校友的設計的肯定。培華中學建校三十周年秋季塔石藝墟，不僅是一場屬於培華人的周年慶典，更是一次溫暖的社會回饋。在塔石廣場的熱鬧市集裏，培華人用巧思點亮公益，用行動詮釋責任，讓卅載校園風華在慈善同行的路上綻放出更動人的光彩。





大部份產品均由培華中學學生會聯同校友精心設計，
體現培華特色與澳門本土韻味。



以中小幼學生形象為設計靈感的抱枕，
展示著我校特有的校園文化。



具培華特色的玩偶小熊,是熱銷商品之一。



孫詠雅副校長特為晚班同學們認真參與點贊



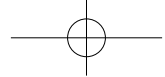
參與市民對是次活動理念和師生校友的設計予以高度的評價



家長們積極支持藝墟活動



師生們積極參與，為是次活動出心出力。



2月4日，我校攜手橫琴首都師範大學子期實驗小學、澳門培正中學、浸信中學共四所學校，共同舉辦以“請黨放心 強國有我”軍事主題的運動會。

開場表演震撼人心。由澳門三校學子聯合組成的“駐澳方隊”，步伐整齊，目光堅毅，展現了大灣區青少年攜手共築國防長城的堅定信念。此外，橫琴子期實驗小學帶來的“紅軍方陣”、“空軍方陣”、“黃崖洞保衛戰英雄團”等特色方陣，以獨具創意的編排、鮮明的服飾和昂揚的精神面貌，深情演繹了革命英雄部隊的光榮傳統與不朽精神，贏得陣陣喝彩。

運動會開幕式上，李秋林校長與橫琴子期實驗小學張聯校長共同簽署了《體育課程共建與深度融合合作協定》。標誌著兩校正式開啟了兩校從友好交流到課程共建、資源共享的嶄新篇章，為粵港澳大灣區基礎教育協作樹立了新的典範。李秋林校長在致辭中表示，此次合作是兩地教育優勢互補、理念交融的結晶，將為合作區學子的全面發展注入新動力，共同培養心懷家國、體魄強健、全面發展的未來棟樑。

在莊嚴的升旗儀式上，我校學子與威武的駐澳部隊儀仗隊隊員共同護衛著鮮豔的五星紅旗，並在“鋼八連”戰士的伴隨下，伴隨著雄壯的禮炮聲，將國旗冉冉升起。這一幕，深深烙印在現場每一位師生心中。

本次運動會的獨特之處，還在於愛國擁軍促進會及家校社退役軍人方陣的全程參與，不僅為賽事提供專業指導，更以挺拔軍姿與嚴明紀律為學子們上了生動一課。賽場上，同學們在軍事特色項目中揮灑汗水，磨礪意志；在團隊競技中學會合作，增進友誼。琴澳四校的學子們在同場競技、共同成長中，進一步加深了解，凝聚共識。

此次聯校軍事運動會，既是一次成功的愛國主義教育實踐，也是琴澳教育協同發展的生動寫照。

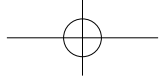


我校學生手持紅旗進場，步伐整齊，精神抖擻。



兩地學生目光堅毅篤定，展現了大灣區青少年攜手共築國防長城的堅定信念。





李秋林校長在致辭中表示，此次合作是兩地教育優勢互補，
將為合作區學子的全面發展注入新動力。



我校與橫琴首都師範大學子期實驗小學、
澳門培正中學、浸信中學，
共同舉辦以“請黨放心 強國有我”為主題的運動會。



同學們在團隊競技中學會合作，增進友誼。



同學們在軍事特色項目中揮灑汗水，磨礪意志。



我校中小幼師生們聯成一線，
上下一心，一起為是次活動揮灑青春汗水。

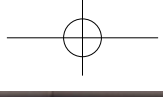


一眾行政與相關合作單位代表合影



李秋林校長與橫琴子期實驗小學張聯校長
共同簽署了《體育課程共建與深度融合合作協定》





深耕課堂提質效 研討賦能促成長

—— 我校孫詠雅副校長應邀赴澳門大學作主講嘉賓

我校孫詠雅副校長於1月16日應邀擔任澳門大學教育學院“內地中小學校長／教師赴澳門研修班”專題主講嘉賓。該研修班在國家教育部支持下，由澳門大學教育學院與中國教育國際交流協會共同舉辦，旨在促進內地與澳門教育協作與經驗分享。

孫副校長以“立足教育教學發展與學校發展的校本培訓”為題發表專題演講。她首先從我校的辦學歷史、核心理念與學校發展現狀作介紹，闡述了我校教師專業發展培訓體系，涵蓋家校社協同育人、教師科研與認證培訓、教師管理能力提升等多個方面，並結合具體實踐案例，說明校本培訓如何有效推動學校整體發展與教學質量提升。

最後，孫副校長強調，我校始終堅持“以生為本”的教育理念，持續優化課程與教學策略。近年來學生在學術科研、科技創新、藝術素養等領域表現卓越，取得了一系列具有代表性的成果，充分展現了學校育人工作的成效。



孫副校長介紹本校教師專業發展培訓體系



一眾嘉賓認真聆聽孫副校分享“以生為本”的教育理念



共緬國殤 薪火相傳

——我校與夏灣中學聯動紀念抗戰勝利80週年

在抗日戰爭勝利80週年之際，我校與珠海夏灣中學攜手舉辦了一場深沉而莊重的國家公祭日紀念活動。兩校師生透過線上連線，共同追溯那段烽火連天的歲月，聆聽歷史深處的迴響，感受民族脊樑的鏗鏘力量。王帆主任、學生會指導教師林尔豪、區慧欣，夏灣中學團委書記紀曼純、黨務幹事龍海峰等師生代表共同參與活動。

當日活動流程緊湊而富有層次：我校初三丙班李晴昕同學首先分享了其高齡外婆在抗戰期間的親身經歷，那段躲避日軍、饑寒交迫的往事，讓和平年代的學子真切感受到戰爭的殘酷與和平的可貴。緊接著，夏灣中學初三11班冶雪蓮同學以《血色信箋，不朽豐碑》為題，深情誦讀並剖析抗戰家書中蘊含的犧牲、擔當與大愛，從飛行員陳懷民的絕筆到左權將軍的未寄家書，一字一句，皆是民族精神的血淚鑄造。

隨後，我校高三甲班馬念慈同學與夏灣中學初三10班王一涵同學分別進行總結發言，強調銘記歷史不是為了延續仇恨，而是為了珍視和平、自強不息。活動最後在兩校師生線上大合照中圓滿結束。

此次活動不僅是一場歷史的回望，更是一次精神的傳承。在抗戰勝利80週年的重要時刻，澳門與珠海兩地學子跨越地域界限，共同緬懷為國捐軀的先烈，體悟中華民族在危難中展現的堅韌、團結與不屈。透過真實的故事、鮮活的家書，學生們深刻認識到：國家之今日昌盛，來自無數先輩的犧牲與奮鬥。和平之可貴，必須以自強與團結來共同守護。



同學們認真聆聽內容



初三丙班李晴昕同學分享了其高齡外婆在抗戰期間的親身經歷



高三甲班馬念慈同學進行總結發言，強調銘記歷史，珍惜和平的重要。



首屆海濱沿岸跑

為慶祝建校三十周年，學校於2026年1月31日在氹仔海濱舉辦首屆“海濱沿岸跑”賽事。活動吸引近千名師生及家長熱情參與，以健康奔跑的方式丈量青春，詮釋使命。

作為校慶系列活動之一，本次賽事不僅是體育競技，更是一堂實踐“生本教育”的行走課程。賽程設置涵蓋800米至3000米共八個競賽組別，並特設1600米“歡樂跑”組別。首屆賽事特別安排了種子選手於前列起跑，路線沿學校毗鄰的海洋大馬路旁的海濱休息區規劃，現場還設置了“健康加油站”“能量補給站”及“環保志願崗”，全方位體現學校“身心並育、知行合一”的教育理念。各組別前十名完賽選手在終點處獲得獎勵。

“沿岸跑”組委會主席施焜煌老師表示：“我們希望打造一場屬於全體同學的慶典，讓每位師生及家長都能在奔跑中感受歸屬、釋放活力、表達創意。”最終，男、女A組冠軍由高二丙班陳柏霖、高三甲班關紫晴同學獲得；男、女B組冠軍由初三丁班鍾承軒、初三乙班謝凱婷同學獲得；男、女C組冠軍由初一甲班黎柏謙、初一乙班譚宇晴同學獲得；男、女D組冠軍由小六乙班梁竣柏、黃悅嘉同學獲得。

首屆“沿岸跑”的成功舉辦，不僅為校慶獻上了一份充滿活力的賀禮，更標誌著學校在新時代育人道路上邁出了堅實一步。學校未來將繼續深化“生本教育”，構建“大健康”教育生態，讓每位培華學子在奔跑中遇見更好的自己，在時代的浪潮中揚帆遠航。

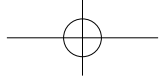


我校一眾行政與老師合照留念



我校行政和老師們與獲獎學生合照留念





李秋林校長、行政與家長、學生合照



參賽選手們在各位行政及老師的見證下，
共同丈量青春，註釋使命。



李秋林校長為首屆賽事的種子選手們響鳴



在李秋林校長帶導下，大家齊邁步。

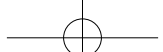


透過是次海濱沿岸跑活動，師生們感受釋放活力。



活動吸引眾多家長參與





——我校師生赴芬蘭、愛沙尼亞開展跨學科探索之旅

日前，我校楊宇恆老師領隊，10名師生組成研學團隊，遠赴芬蘭及愛沙尼亞展開一場深度“極境探索”。此行不僅是一次跨越地理維度的實踐，更是一場將我校特色職業教育與史地、自然科學有機融合的跨學科探索之旅。

在北極圈內的拉普蘭地區，師生們憑藉專業的氣象觀測技術與堅韌的探索精神，在極夜的嚴寒中持續追尋，最終成功捕捉到絢爛舞動的極光。

在洛斯托紫水晶礦場，同學們親手挖掘自己的礦石，楊老師借助現場講授了一堂別開生面的地質課。此外，我校職業班同學更即場將自己採集到的紫水晶繪成首飾設計圖。

在赫爾辛基著名的岩石教堂，師生們將地理知識與建築設計結合，展開了一場生動的現場教學。從岩層的物理特性到教堂的空間結構，學生們在真實情境中體會到地理科學和職業班室內設計的緊密聯繫，實現了跨學科認知的深度融合。

本次研學針對職業班學生的職涯發展，還特別安排了參訪世界頂尖學府——阿爾托大學 (Aalto University)。學生們深入了解該校享譽全球的IDBM (國際設計商業管理) 項目，在藝術設計與商務邏輯的交叉領域進行了沉浸式學習，為我校學子未來的職業規劃開拓了全球化視角。

研學團隨後將到芬蘭著名的職業學校 Business College Helsinki 插班上課，並啟程跨越波羅的海，前往愛沙尼亞首都塔林，去領略中世紀古城與現代數字國度的交融。

未來，我校將持續推動具備國際競爭力的高質量教育交流，培育兼具家國情懷、全球視野與創新精神的新時代青年，讓學生在與世界的深度對話中，成長並成就更好的自己。



楊宇恆老師帶領師生研學團隊，遠赴芬蘭及愛沙尼亞
開展“極境探索”之旅。



參與紫水晶挖掘活動，同學們親手挖掘自己的礦石。



師生共同完成的“追光行動”，
成了探索精神最好的加冕。



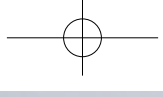
我校職業班同學即場將自己採集到的紫水晶繪成首飾設計圖



同學們認真聆聽如何把地理知識與建築設計結合，
立體地感受地理科的知識。



即使在冰地雪地的環境中，
亦無阻同學對大自然探索的熱情。



中學師生陝西研學

培華中學師生一行四十餘人，在陳冬華主任及林景雲老師的帶領下，走進陝西開啟為期六天的歷史文化學習之旅。此次活動獲澳門教育及青年發展局資助，讓學子們在行走的課堂中近距離觸摸歷史脈搏，領略中華文化的深厚底蘊。

研學之行首站走進高家大院，一場精彩的皮影戲表演拉開序幕。作為西安非物質文化遺產，皮影戲以靈活生動的設計、精緻細膩的製作，讓師生們沉浸式感受老藝人指尖傳承千年的匠心。除了非遺魅力，西安城內歷史與現代交織的獨特氣質，也給師生們帶來了視覺與心靈的雙重震撼，讓大家深切領略這座古都的文化魅力。

師生們還參觀秦始皇兵馬俑博物館。走進俑坑，規模宏大的陶俑軍陣躍然眼前，秦代軍隊的威風凜凜與古代工匠的精湛技藝令人歎服。學子們在參觀中深切體悟中華文明的雄渾氣魄，感受千年歷史傳承的震撼力量。

研學途中，師生們還登上西安明城牆。腳踩古老城磚，遠眺城市風光，大家不僅感受到歷史的厚重滄桑，更從這座守護古都千百年的城牆中，讀懂了中華民族自強不屈的精神底色。

此次陝西研學，讓培華學子走出課堂、走進歷史，在實地體驗中拓寬視野、厚植情懷。未來學校將繼續推動此類研學活動，助力學生在文化浸潤中實現全面發展。



師生在延安革命紀念館合照留念



師生在參觀高家大院後合照留念



珠澳同心育桃李 校際攜手譜新篇

——我校與珠海夏灣中學締結姐妹學校

2026年1月20日，我校與珠海夏灣中學正式舉行姐妹學校簽約儀式，為兩地教育資源的分享及育人模式的創新注入新的動力。

簽約儀式上，兩校校長分別就辦學理念、發展成果與核心特色進行深度分享。李秋林校長介紹了學校自1995年創辦以來的發展歷程與辦學成就。學校始終秉持“以人為本、以德為先、能力為重、全面發展”的辦學理念，構建起“愛國愛澳教育為主體、傳統文化傳承為特色、智慧教育賦能為支撐”的辦學體系，形成了覆蓋中、小、幼全學段的“一條龍”教育模式。學校以“生本立校、科研強校、特色興校”的發展路徑，打造“基礎課程+拓展課程+實踐課程”的多元課程體系，李校長強調，學校始終積極融入大灣區教育發展大局，此次與夏灣中學結緣，正是希望以校際合作為紐帶，深化粵澳教育文化交融。

珠海夏灣中學解瑞興校長對該校“讓優秀成為習慣、使每個生命精彩”的辦學理念與“科學與人文並重，體育與藝術齊飛”的辦學目標進行闡述。他指出，夏灣中學作為廣東省一級學校，建校以來創造了珠海市教育發展的“快速成長奇跡”，在德育建設、學科教學、特色發展等方面成效顯著。學校堅持“科研興校”戰略，以教育科研為先導推動教學創新，中考及市統考多項指標名列前茅，部分學科成績位居全市前列。

隨後，在全場嘉賓的共同見證下，李秋林校長及珠海夏灣中學解瑞興校長正式簽署了締結姐妹學校意願書，簽署儀式後，雙方互贈紀念品並拍照留念。

此次簽約儀式的圓滿完成，標誌著兩校合作正式邁入實質性階段。未來，兩校將以姐妹學校為契機，持續深化多維度、多層次的教育交流與合作，在資源分享、優勢互補中探索大灣區基礎教育協同發展的新路徑，為培養具有家國情懷、國際視野的新時代青少年貢獻教育力量。



我校與珠海夏灣中學舉行姐妹學校簽約儀式



李秋林校長及珠海夏灣中學解瑞興校長
簽署締結姐妹學校意願書

我校與澳門大學中國歷史文化中心簽署合作協議



學校與澳大中國歷史文化中心簽署合作協議



簽約儀式後澳大中國歷史文化中心進行授牌

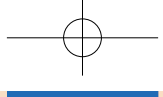
2026年4月9日，培華中學與澳門大學中國歷史文化中心正式簽署《中國歷史文化推廣基地協議》，成為第十四所加入該基地的學校。簽約儀式在中學禮堂舉行，現場氣氛莊重熱烈。

儀式上，雙方代表簽署合作協議，隨後進行授牌儀式及紀念品互贈環節。中央政府駐澳門聯絡辦公室教育與青年工作部二處程啟銀處長出席見證，對雙方合作表示祝賀與支持。

李秋林校長致辭表示，學校一向重視全人發展，此次合作優勢互補，為深化歷史文化教育開拓新窗口。基地將成為師生親近歷史、感悟文化的園地，連結大學資源、協同育人的紐帶，厚植家國情懷、提升人文素養的陣地。未來將舉辦多元活動，提升教師專業素養，增強學生的民族自豪感與文化自信。

澳門大學中國歷史文化中心主任張彥教授致辭指出，中心將秉持“資源下沉、雙向賦能”的理念，與培華中學攜手圍繞文化傳承與愛國教育，策劃各類特色活動，共同提升澳門青少年的文化素養。

出席簽約儀式的嘉賓還包括澳門大學中國歷史文化中心副主任鄭寧人博士，編輯出版部主任、教育學院楊兆貴副教授，澳門大學中國歷史文化中心特級行政主任關小燕女士，行政人員唐可琪女士，以及澳門大學博士生和碩士生助理等。孫詠雅副校長、中學部行政及師生代表亦一同參與見證。



英語話劇比賽精彩紛呈

為慶祝培華建校三十周年，學校以“愛這裡”為主題於小幼部禮堂隆重舉行年度英語話劇比賽。六隊參賽隊伍透過生動而富感染力的英語劇目，細膩地呈現了校園生活中的真摯情感與成長故事，展示了學生出色的英語表達能力與戲劇創造力。

活動在英文科教師精彩的才藝表演中拉開序幕，展現出教師團隊多才多藝的活力風貌。英語學會會長北依玲同學以流利英語致辭，清晰自信地表達贏得全場掌聲。隨後各年級學生輪番登場，圍繞師生關懷、同窗情誼、校園點滴等真實題材演繹一系列感人至深的短劇，既體現語言運用能力，更傳遞出對校園生活的深刻感悟與真摯熱愛。

比賽特別設置師生互動環節，非英語科教師通過預錄視頻以流暢英語進行自我介紹，學生反應熱烈。隨後進行的“聽聲辨師”趣味互動更將現場氣氛推向高潮，歡笑聲與掌聲不斷，展現出融洽活潑的師生關係。

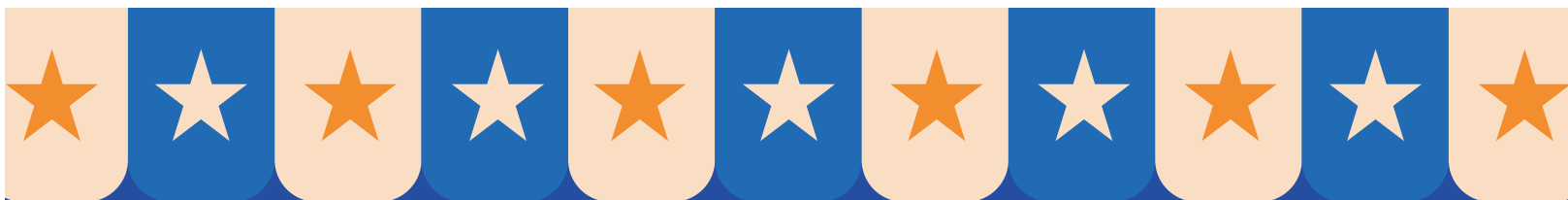
經評選，高三及初三年級分別榮獲高中組與初中組冠軍，高一年級則奪得“最佳劇本獎”。是次比賽不僅是英語教學成果的集中展示，更體現了學校推動“生本教育”理念、積極營造沉浸式英語學習環境的生動體現。通過戲劇舞台，學生得以在情境中運用語言、在創作中表達自我、在協作中凝聚合力，進一步提升了綜合素養與校園歸屬感。



台下學生認真地觀看比賽



活動在英文科教師精彩的才藝表演中拉開序幕



小司儀以流利英語致辭，清晰自信的表達贏得全場掌聲。



各年級為是次英文話劇比賽傾盡出力



同學們的用心演出，展現了團隊合作的精神。



同學們創意滿滿，融入我校德育元素來改編故事，充滿新意。



台下觀眾們被有趣的話劇內容吸引



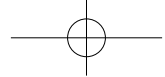
師生們的歡聲笑語此起彼落，享受話劇的樂趣。



18

“聽聲辨師”趣味互動環節，
更將現場氣氛推向高潮。





童心賀歲 精彩紛呈

——我校小六立社除夕慶祝會圓滿舉行

2025年12月31日，我校小六級全體師生在中學部禮堂舉辦了一場節目豐富、氣氛熱烈的除夕慶祝會。此次慶祝會主要是由小六立社骨幹成員組織進行。

活動一開始是主題分享除夕的來源歷史及各地風俗，透過生動的講解與互動問答，讓同學深入了解傳統節日的文化內涵。隨後，由小六立社社長朱綽澄、副社長談以正、何春瑤帶領全場進行了趣味盎然的集體遊戲，同學們積極參與，笑聲不斷。緊接著，大家一同觀看了富有啟發性的短片《腦筋大挑戰》，在輕鬆愉快的氛圍中鍛鍊思維、激發創意。

活動期間，李秋林校長、孫詠雅副校長、陳冬華主任分別到場來為同學們送來了祝福與期盼，希望同學們學會感恩，感恩父母、老師為大家所付出的辛勞，並為來年制定計劃，提高成績。

最後，是精彩紛呈的表演環節，胡芷翹、馬溢妍、巫嘉穎、徐嘉蕾、范詩雅、秦凱兒、歐陽瑞寧等同學帶來了合唱與鋼琴演奏《蒲公英的約定》；林彥晴、李子賢兩位同學展示了帥氣的空手道套路；葉靜璉、郭子欣、潘穎詩、丁子瞳、何悅熙同學則用活潑可愛的舞蹈《神的隨波逐流》點燃了全場熱情。而胡敏庭老師、馬美瑤老師與學生譚志朗攜手合唱的《是我，也是我們》，歌聲溫馨感人，將活動氣氛推向了最高潮。

活動尾聲，是最令人期待的共享大食會。大家在美食與歡笑中交流感情，凝聚情誼。

此次慶祝會不僅讓學生體驗到節日的喜悅，更在合作與分享中加強了立社的凝聚力，為2025年畫下圓滿句點，也為嶄新的2026年掀開了充滿希望的一頁。



生動的講解與互動問答，
讓同學深入了解傳統節日的文化內涵。



由小六立社社長朱綽澄、副社長談以正、
何春瑤帶領全場進行了趣味盎然的集體遊戲



同學們在在輕鬆愉快的氛圍中進行競技活動，
創意無限。



師生在美食與歡笑中交流感情，凝聚情誼。



童趣競技 躍動成長

——我校小學部成功舉辦小一小二級競技日活動

1月24日上午，我校小學部小一及小二年級於澳門大學室內體育館舉辦“競技日”。活動以豐富多元的趣味運動為載體，激發低年級學生的運動興趣，團隊精神，展現我校師生團結進取、朝氣蓬勃的面貌。李秋林校長、林鳳琮主任等行政、教師及家長參加是次活動。

李秋林校長在開幕儀式致辭中表示，學校始終堅持“健康第一，全面發展”的育人理念，將體育運動深度融入學生成長過程。他勉勵同學們要發揚“勝不驕、敗不餒”的精神，在拼搏中錘鍊意志，在協作中共促成長。隨後，活力四射的啦啦操與整齊劃一的廣播體操相繼登場，以躍動的節奏與舒展的姿態點燃全場，正式拉開競技日的歡樂序幕。

競技日活動設計兼具體育性與趣味性，共設置十大運動挑戰項目，包括：考驗速度的直線跑、鍛鍊協調的十字跳、講究準度的籃球投籃與足球射門、互動十足的袋鼠跳與蜘蛛競速、注重平衡的摸橋過河、強化專注力的豆袋擲準、提升敏捷的繞杆來回跑，以及激發策略合作的三國爭霸。各項目巧妙融合跑、跳、投、爬、平衡等基礎動作，讓孩子們在遊戲中鍛鍊體能，提升身體協調與團隊配合能力。活動更特別安排“師生障礙跑比賽”，老師與學生並肩參與，在歡笑與鼓勵中跨越障礙，不僅增進了師生情感，也凝聚了班級的向心力與歸屬感。

本次競技日將體育競技巧妙轉化為寓教於樂的成長課堂，既不失運動的挑戰與拼搏，也融入了滿滿的童趣與合作精神。相信運動播下的勇氣、協作與樂觀的種子，將伴隨著孩子們走向更廣闊的人生舞台。



互動十足的袋鼠跳



考驗速度的直線跑



我校小一及小二年級於
澳門大學室內體育館舉辦“競技日”



配合默契的摸橋過河



強化專注力的豆袋擲準



鍛鍊協調的十字跳

慶祝培華中學建校三十周年 暨第二十八屆校運會

激情飛揚展風采 薪火相傳向未來

——我校小三至小五年級校運會圓滿舉行



1月22日至23日，我校小三至小五年級於假澳門大學運動場成功舉辦校運會。

在莊嚴的升旗儀式與嘹亮的國歌、校歌聲中，本屆校運會正式拉開了帷幕。孫詠雅副校長致開幕辭，她勉勵運動員頑強拼搏、賽出風格、賽出水平，發揚“友誼第一，比賽第二”的體育精神。隨後，李秋林校長宣佈校運會正式開始，全體學生以整齊的廣播操為賽事熱身。

本屆校運會共有373位運動員角逐23項田徑項目，多項校運會紀錄被刷新。個人全場總冠軍方面，男、女子E組冠軍分別為小四乙賴柏言與小三丙鐘明昕；男、女子D組冠軍則由小五丁樊文洛、小五甲林超儀獲得。小五丁班憑借整體優異表現，榮獲本屆校運會全場總冠軍。

李秋林校長在閉幕式上總結指出，校運會是生動的成長教育課，賽場上的意志與協作是培華人“永不言敗、永不言棄”精神的最佳詮釋。他希望全體同學將運動中的毅力與勇氣帶到學習生活中，強健體魄、立志成才，未來為澳門為祖國貢獻自己的力量。



李秋林校長鼓勵運動員要頑強拼搏、
賽出風格、賽出水平。



孫詠雅副校長致開幕辭，
她勉勵運動員發揚“友誼第一，比賽第二”的體育精神。



全力衝刺



家長到校積極支持



奮勇爭先，跨過障礙。