



培華中學



第四十五期



校訓：立志 關愛 求實 創新



《綠葉》第四十五期 目錄

二〇二五年三月

出版：澳門培華中學

中學部地址：

澳門氹仔海洋花園第二街 90 號

電話：2881 1019 / 2881 1020

傳真：2881 1021

小學部地址：

澳門氹仔米尼奧街 93 號

電話：2885 5020

傳真：2885 5021

電郵：puiva@macau.ctm.net

網址：www.puiva.edu.mo

封面：2025 年我校保送工作取得新突破，共有 62 名學生獲得內地及本澳
高校錄取。

封底：李秋林校長和孫詠雅副校長和英語科組老師、表演同學合照。

我校舉行高三級畢業旅行	1-2
京劇進校園 國粹潤人心	3
我校舉行初三級畢業旅行	4
職技碩果豐 學生展潛能	5-6
慶回歸暨第一段教學總結主題周會	7-8
滬澳同心 共祭英魂	9
四川關愛生活體驗營	10
第 30 屆歌唱比賽圓滿結束	11-12
職技班深圳研學	13
學習宣傳貫徹習近平視察澳門重要講話精神座談會	14
英語科組成功舉辦“英語話劇比賽”	15-16
高三保送喜訊	17
生本教師研討及分享會	18
數理知識競賽及科普活動日	19
少年中國全國少兒春節聯歡晚會	20
我校舉行小六級畢業旅行	21-22
幼稚園舉行“歡樂親子一天遊”活動	23-24
幼稚園舉行親子愛閱讀工作坊	25
幼低級學生外出購物活動	26
幼稚園舉行除夕慶祝會	27
幼稚園親子團年飯	28-29

顧問：李秋林
主編：孫詠雅
副主編：陳碧玲
編委：凌錦雄、李銘輝、高小麗
校對：陳碧玲、凌錦雄、李銘輝、高小麗
設計排版：星願廣告
印刷：星願廣告



感受歷史魅力 堅定文化自信

——我校高三級暢遊文化與歷史的“北京五天愛國學習之旅”

在初冬的暖陽中，我校高三級的學生們踏上了一場意義非凡的畢業旅行——“北京五天愛國學習之旅”。這不僅是一次放鬆身心的機會，更是一次深入瞭解祖國歷史文化、感受國家發展成就的寶貴經歷。從澳門出發，這群青春洋溢的年輕人，在北京這片古老而又充滿活力的土地上，書寫著屬於他們的青春篇章。

12月2日，同學們帶著對北京的無限憧憬，從澳門出發，踏上了前往首都的旅程。抵達北京後，他們的第一站是位於市中心的前門大柵欄和鮮魚口美食街。在這裡，學生們彷彿穿越了時空，置身於老北京的繁華市井之中。他們品嚐了地道的北京小吃，如豆汁兒的酸爽、炸醬麵的醬香四溢，還有驢打滾等美食，每一樣都讓人回味無窮。晚餐時分，他們來到了東來順涮羊肉店，熱氣騰騰的銅鍋中，羊肉片在滾燙的湯水中翻滾，搭配著秘制的醬料，讓人大快朵頤，為這次旅行拉開了序幕。

次日清晨，同學們迎著晨曦來到天安門廣場參加升旗禮，肅立致敬，心中充滿了對祖國的熱愛和敬意。隨後，他們走進了故宮博物院，領略了古代皇家建築的宏偉與精緻。紅牆黃瓦、金碧輝煌的宮殿，讓人彷彿置身於歷史的長河之中。午餐時，他們在品嚐了新派川菜，麻辣鮮香的味道，感受不同地域的美食文化的魅力。下午，學生們遊覽了天壇公園，並在回音壁前留下了自己的聲音，彷彿在與歷史對話。晚上，他們漫步在王府井步行街，霓虹燈下，各式各樣的小吃和商店讓人目不暇接，學生們享受著購物和美食的樂趣，度過了一個難忘的夜晚。

第三天，同學們來到了北京環球影城，這裡是一個充滿奇幻與驚喜的世界。他們體驗了各種驚險刺激的遊樂設施，如哈利波特的魔法城堡、變形金剛的驚險之旅等，與心愛的角色合影留念，留下了許多美好的回憶。午餐時，他們在園區內的主題餐廳享用了美食，每一道菜都充滿了創意和驚喜。



我校高三級畢業旅行於澳門機場拍照留念



師生們在北京環球影城前地留下倩影



同學們來到天安門廣場參加莊嚴的升旗禮后拍照留念

第四天，同學們登上了八達嶺長城，俯瞰著綿延起伏的山巒和雄偉的城牆，感受到了古代軍事防禦工程的壯麗與偉大。站在長城上，他們彷彿能聽到歷史的回響，感受到中華民族的堅韌和力量。午餐時，同學們品嚐了正宗的北京烤鴨，那金黃酥脆的皮、鮮嫩多汁的肉，讓人大飽口福。下午，他們來到了北京語言大學，由在校的海外學生帶領遊覽了校園環境，瞭解了不同國家的文化。隨後，學生們前往黃樹堂，在中醫師的講解下，瞭解了許多保健產品的功效，並體驗了中醫的治療方式，如刮痧、塗抹碘甘油並使用顯微鏡看指紋瞭解身體健康情況、體驗麝香壯骨膏、看手紋等，感受到了中醫文化的博大精深。晚上舉行了高三級聯歡晚會，各班學生們精心準備的節目精彩紛呈，現場氣氛熱烈而溫馨，大家用歌聲和舞蹈表達著對彼此的祝福和對未來的期待。

第五天，同學們來到了中國共產黨歷史展覽館，通過豐富的展品，瞭解了中國共產黨的發展歷程和豐功偉績。他們深刻感受到了中國共產黨為中國人民謀幸福、為中華民族謀復興的初心和使命。隨後，他們前往奧林匹克公園，參觀了鳥巢和水立方等標誌性建築，感受了北京奧運會的輝煌歷史。午餐時，他們品嚐了地道的京菜，如炸醬麵，每一道菜都讓人回味無窮。下午，學生們遊覽了頤和園公園，感受了皇家園林的秀美與雅致，長廊上的精美壁畫，讓人流連忘返。傍晚時分，他們依依不捨地離開了北京，踏上了澳門的旅程。

這次“北京五天愛國學習之旅”是一次非常有意義的旅行。它不僅讓學生們瞭解了祖國的歷史文化和發展成就，更激發了他們的愛國熱情。隨著高三級學生們回到澳門，這次“北京五天愛國學習之旅”也圓滿落幕。這次旅行不僅讓學生們收獲了知識和友誼，更讓他們對祖國的未來發展充滿了信心和期待。同學們定會將這段經歷作為人生中的寶貴財富，銘記在心，激勵自己在未來的道路上不斷前行。相信在未來的日子裡，他們一定會用自己的實際行動，為實現中華民族的偉大復興貢獻自己的力量。



學生們遊覽天壇公園，領略古代皇家建築的宏偉與精緻。



在校的海外學生和一群師生一起聯歡交流



一群師生在歡愉的氣氛中表達著對彼此的祝福和對未來的期待

京劇進校園 國粹潤人心

——國家京劇院京劇進校園活動

為了弘揚中華優秀傳統文化，增強學生對國粹京劇的瞭解和興趣，培養他們對傳統文化的熱愛，我校於2024年12月4日下午，舉辦了一場別開生面的“國家京劇院京劇進校園”活動。

活動由國家京劇著名優秀演員危佳慶老師帶來的《聆聽京劇》拉開序幕，危老師通過講和欣賞的方式，生動有趣地向師生講解了京劇的基本知識，包括京劇的四大行當、四功、基本特徵等。專業的京劇演員們化上精緻的妝容，穿上色彩鮮豔的服裝，上台大展身手，京劇名段紛紛登場。演員們透過生動有趣的表演，向同學介紹京劇的知識，讓學生近距離感受到國粹文化——京劇的魅力。在隨後的互動環節，京劇團的老師們邀請學生代表進行勾臉體驗，令同學們大開眼界。同學們一同在演員的指導下擺弄手勢、模仿步伐。臺上台下歡聲笑語不斷。

本次京劇進校園活動，宛如一場文化甘露，不但豐富了校園文化生活，還讓學生更加直觀地感受到了京劇的魅力，拉近了戲曲藝術與學生的距離。同學們在接受傳統文化薰陶的同時，也增進了對傳統文化的熱愛。



同學們在演員的指導下學習擺弄手勢和模仿步伐



專業的京劇演員們帶領同學一起展示功架



孫詠雅副校長與京劇團代表互送紀念品



孫詠雅校長和京劇代表、參與同學一起合照



體驗灣區魅力 認識國家發展

—— 我校舉行初三畢業旅行

為了開拓學生視野，幫助學生進一步了解橫琴及珠海的情況，12月5日至12月6日，我校組織初三年級同學共114人，前往橫琴及珠海，進行為期兩日的畢業旅行。

第一天，同學們到長隆海洋王國感受海洋生物的神奇與魅力，瞭解海洋動物及海洋知識，提升了學生保護海洋動物、珍惜自然資源、保護海洋環境的意識。次日首站到孫中山故居學習，故居內設有孫中山紀念館，展示了他的生平、思想及對中國革命的貢獻，並借導遊的講解，更深入瞭解孫中山先生的生平、思想、精神與成就。午後，前往珠海太空中心，通過參觀中心內各展區的資訊，充分讓同學認識到中國在航太技術和發射系統方面的進步，對中國在航太領域的研究和發展有了更深刻的瞭解。

此次活動，給同學們留下美好、難忘回憶的同時，也開拓了眼界，增長了知識。旅有所思，行有所獲，在歡聲笑語中，同學們結束了這次難忘的畢業旅行。



同學們認真欣賞造型氣球的技藝



大家搜羅一眾紀念品為旅程留下滿滿的回憶



全體師生在孫中山紀念館前拍照留念



一眾師生前往珠海太空中心參觀



同學們認真聆聽中國航太技術和發射系統的發展歷程



同學們充份發揮思考與實踐能力

職技碩果豐 學生展潛能

—— 我校舉行職業技術課程實習匯報暨高三實習前會議



孫詠雅副校長勉勵同學把握高中學歷證書和專業技術證書證書的“雙證”優勢



副校長梁怡安處長、澳門室內設計商會及澳門室內設計師協會譚沛嶸理事長、澳門室內設計商會楊以忠常務副理事長、澳門室內設計商會黎明先生、我校李秋林校長、孫詠雅副校長、課程發展主任王帆主任及學校行政與職技班的同學一同出席。

我校自 2005 年首辦職業技術課程以來，不斷優化職業技術課程的教學課程內容，致力讓同學發揮潛能，學有所長。為達至最好的教學成效，我校於 2024 年 12 月 9 日舉行了“職業技術課程實習匯報暨高三實習前會議”，讓職業班同學對實習課程的目的及要求加深了解。

會議邀請到教育及青年發展局中學教育處梁怡安處長、澳門室內設計商會及澳門室內設計師協會譚沛嶸理事長、澳門室內設計商會楊以忠常務副理事長、澳門室內設計商會黎明先生，我校李秋林校長、孫詠雅副校長、課程發展主任王帆主任及學校行政與職技班的同學一同出席。

孫詠雅副校長在活動中感謝教育及青年發展局與及社會企業的支持，使學校的職技課程實現與優質校企合作目標。培華中學自 2005 年增設職業技術教育課程至今，已開辦了包括：體育運動體適能導師、資訊科技、資訊科技創意傳播、資訊科技會展、資訊科技商務、多媒體文化創意、會展產業及媒體創作、資訊科技室內設計等九個切合學生生涯規劃需要的專業課程，並逐步形成品牌特色。她勉勵同學把握能同時取得高中學歷



培華校長李秋林在會中勉勵同學把握能同時取得高中學歷證書和專業技術證書證書的“雙證”優勢



澳門室內設計師協會譚沛嶸理事長在講話中肯定我校在培育職技人才方面的貢獻

證書和專業技術資格證書的“雙證書”，這對同學將來升學及發展有很大幫助。

接著由王帆主任匯報職業技術課程實習情況及實習要求。培華中學的職技課程是以生本理念為方向的職技課程，以“一體一藝”的方向去設計課程內容，發揮同學所長。而實習的目的便是通過實習更好地銜接學生的專業素養與社會需求，並且不斷反思、優化。他期望同學們在實習中完善專業技能，提升組織能力及人際溝通能力，培養良好的工作習慣，具備良好的執行力，做到事事有交代，並且注意安全，順利完成實習。

澳門室內設計師協會譚沛嶸理事長講話中肯定我校在培育職技人才方面的貢獻。他表示，培華中學秉承“人人為才，多元成才，共建人才”的理念，培育出許多優秀的設計人才。他期望與培華中學繼續合作，通過實習給予同學實踐專業的機會，不斷完善自我，成為更出色的人才。

接著由教育及青年發展局中學教育處梁怡安處長講話。梁怡安處長讚揚培華中學的職技課程要求嚴謹而有系統，為社會輸出許多優秀人才。他鼓勵同學把握這難得的實習機會，多諮詢導師的意見，豐富工作經驗，學習職場倫理，提升人際溝通技巧，並祝願同學們實習順利，學業進步。

孫詠雅副校長在總結中強調培華中學對推動職技課程一直不遺餘力，2022年度職業課程論文“澳門職業技術教育藝術類育人模式探索與研究—職業鑄就人生”榮獲國家教育部教育教學成果二等獎，使教學更優質、更高效。她期望同學們能繼續努力向“專業實踐、踏上成功”的專才之路邁進。

通過是次講解會，讓職業班同學對實習課程的目的及要求加深了解，相信對他們職業實習成效大有裨益。





齊賀回歸廿五載 展現教學新面貌

—— 我校舉辦回歸慶祝會暨第一段教學總結主題周會

12月16日，慶祝中華人民共和國成立75周年、澳門特別行政區成立25周年暨第一段教學總結主題周會在我校中學部舉行。澳門潮州同鄉會會長、校董會陳維熾副主席，澳門培華中學校監、澳門潮汕青年協會劉智龍會長，澳門潮州同鄉會蔡伯成理事長，澳門潮州同鄉會陳文浩秘書長，潮州市委統戰部港澳工作科沈銳湖科長，潮州市委統戰部港澳工作科胡莉絢二級主任科員，潮州市潮響鼓社石瑞燕秘書長，潮州市潮響鼓社林永青永遠名譽會長，我校李秋林校長、孫詠雅副校長等全體師生出席活動。

活動在全體師生肅立唱國歌和校歌中拉開了帷幕。孫詠雅副校長致辭中指出，藉著英歌舞和節令鼓的表演，來喚起同學們欣賞中國文化，保護中國文化，鑽研中國文化之心。她勉勵同學們築牢愛國愛澳核心價值觀，增強對國家的歸屬感、認同感、自豪感，在學業上努力學習，不斷提高自己的素質，培養創新精神，為祖國奉獻一份力量。

接著由潮州市潮響鼓社給現場嘉賓、師生們帶來鏗鏘有力、氣勢如虹的英歌舞表演。舞者們身著傳統服飾，舞姿優美，展示了中華文化的深厚底蘊。接著，我校合唱團表演了《七子之歌》的大合唱，歌聲傳遞出培華學子對祖國母親的無限熱愛之情；小六甲班的鍾壹謙和黎進一同學則表演了精彩的舞獅，舞步靈活，活靈活現；小六丙班的陳昭榮同學進行《藏羚羊之雪域精靈》配音表演，將人物生動地呈現在觀眾面前。表演尾聲，則由潮州市潮響鼓社帶來“節令鼓”，鼓聲如雷，令人振奮，點燃全場氛圍。

李秋林校長對此次活動進行總結。他從回歸前的親身經歷道出潮州同鄉會創辦培華中學的意義，並邀請當年回歸時參加表演的李春老師上台分享感受。李校長勉勵學生們要牢記歷史、不忘過去、認真學習，為國家、社會作出貢獻。

最後，張春燕主任對第一段的教學進行總結，她講解了第一段的教學目標，介紹了各學科開展的教學活動，提出閱讀的重要性，讚揚同學們積極參與校內外活動獲得優秀的成績，並宣佈了第一段獲全勤獎的同學。

在“雙慶”之際，本次周會通過豐富的文藝表演和對第一段的教學總結，不僅展現了學校對教學的重視，而且加強學生們對中國傳統文化的認識和愛國情懷。



孫詠雅副校長在致辭中，藉英歌舞和節令鼓的表演，來喚起同學們欣賞博大精深的中國文化。



舞者們身著傳統服飾，舞姿優美，展示了中華文化的深厚底蘊。



潮州市潮響鼓社帶來“節令鼓”表演，鼓聲如雷，點燃全場氛圍。



小六甲班的鍾壹謙和梁進一同學為大家演出精彩的舞獅節目。



小六丙班的陳昭燮同學以生動有趣的形式，為《藏羚羊之雪域精靈》進行配音演繹。



李秋林校長邀請當年在國語時參加表演的李響老師上台分享感受



李秋林校長對是次活動進行總結



張春燕主任對第一段的教學進行總結



一眾行政們向第一段全勤的同學們頒發全勤獎，並合照留念。

滬澳同心 共祭英魂

——滬澳姐妹學校共同紀念國家公祭日

日前，我校學生會與上海師範大學附屬外國語學校學生會舉行了國家公祭日緬懷與學習活動，活動中向為國家獨立、民族復興而英勇獻身的英雄們致以最崇高的敬意。

我校學生會組織了20名學生代表參與此次活動，共同觀看，並學習了關於國家公祭日的宣傳片。宣傳片中，一幅幅珍貴的歷史畫面、一段段感人至深的解說詞，讓在場的每一位學生都深受觸動。與此同時，上海的姐妹學校也同步觀看了相關的宣傳片，兩地學生在觀看宣傳片的過程中，展現出極高的專注度和對歷史的敬畏之心。

在學習後，兩地學校分別邀請了一位學生代表分享感想。澳門培華中學高二甲班馬念慈同學表示：“通過觀看宣傳片，我深刻感受到了先烈們為國家獨立、民族復興所做出的巨大犧牲。作為新時代的青少年，我們要銘記歷史、緬懷先烈，更要珍惜來之不易的和平生活，努力學習，讓我們滬澳攜手並肩，銘記歷史，珍惜當下，共同為實現一個更加美好、和平的明天而努力。

來自姐妹學校——上海師範大學附屬外國語學校學生會主席高二(2)班的賴佳玉同學分享：上海與澳門同根同源、心心相印，共享中華民族的榮耀，共擔民族復興的使命。我們應當攜手並肩、砥礪前行，跨越地域的距離，整合各方力量，彙聚全體中華兒女的智慧，悉心守護歷史的尊嚴，大力弘揚和平的理念。

學生會指導老師林尔豪對學習進行了總結，他指出：同學們擔負著歷史賦予的責任與使命，同學們要用實際行動去踐行，去傳承，去創造祖國的輝煌未來！此次滬澳姐妹學校共同紀念國家公祭日的活動，不僅加深了兩地學生之間的友誼與瞭解，更激發了他們為實現國家繁榮富強而努力奮鬥的責任感和使命感。相信在未來的日子裏，滬澳兩地的青年學生將繼續攜手前行，共同書寫更加輝煌的篇章！



四川關愛生活體驗營

為促進學生深入了解祖國歷史文化和國情，厚植家國情懷，日前，培華中學師生代表一行 42 人前往四川開展為期五天的歷史文化學習，是次“四川關愛生活體驗營”活動獲澳門教育及青年發展局資助。

培華師生們首先前往都江堰熊貓苑基地擔任大熊貓保育義工，並在天府勤耕博覽園體驗小農夫的生活，接著參觀了世界著名的都江堰水利工程，深入了解其悠久的歷史和卓越的水利技術。隨後師生們前往成都武侯區玉林老年院舍向老人們送上慰問和關懷，藉澳門回顧祖國廿五周年之際獻唱《七子之歌》，並向武侯區玉林老年院舍的老人們贈送富有培華特色的禮品。此外，師生還觀賞了非遺文化國粹“川劇變臉”，深刻感受到傳統文化的厚重底蘊。



師生一行 42 人前往四川開展為期五天的歷史文化學習



同學們在都江堰熊貓苑基地擔任大熊貓保育義工



同學們向長者送上慰問和關懷



同學們體驗農耕活動



第 30 屆歌唱比賽順利舉行

12月28日，培華中學第30歌唱比賽在小幼部室內運動場隆重舉行。李秋林校長、孫詠雅副校長和全體師生出席活動。

孫詠雅副校長在致辭中表示，培華歌唱比賽已經走過了三十年，作為一項大型校園文化活動，歌唱比賽的意義不僅在於發掘同學們的音樂才華，更在於提升同學們的自信心與團結精神，並進一步增強各班級的凝聚力。今年的歌唱比賽主題為“不‘童’凡響‘童’夢未來”，她希望今天每一位參賽的同學將用自己的歌聲，傳遞那屬於童年的美好記憶，並將那份純真的希望與夢想，唱響未來。

經過初賽、複賽的層層選拔，12名來自各年級的選手成功晉級，站上了決賽的舞台。決賽的場面非常熱鬧，選手們有條不紊地展示了自己的歌唱能力，每一位選手都能夠完美地詮釋歌曲中的情感，在舞台上展現出自己的音樂才華。美妙的歌聲感染著觀眾們的心靈，傳遞那屬於童年的美好記憶，以及生活的熱愛，現場的觀眾沉浸在美妙的歌聲中。經過評委們的認真評審，最終評出獎項最後得主。初小組冠軍由初一丁班許若珈獲得，高中組冠軍由高一甲班李連權獲得、高中組亞軍由高三乙謝麗月、高一乙黃雪琳並列獲得，高中組季軍由高二丙班呂思琪獲得。最佳台風獎由高一甲班李連權獲得，最佳人氣獎由高一甲班洪梓炫獲得，最佳啦啦隊初二乙班獲得。

李秋林校長高度評價了此次歌唱比賽的成效。他表示，“台上一分鐘，台下十年功”，舞台上每一位選手都非常優秀，用實力和熱情向觀眾展示了個人的風采，是自我挑戰和超越的最好見證。他期望培華學生們要勇於探索自己潛能，在青春的舞台上不斷發光發熱，為澳門——祖國的掌上明珠的明天更加輝煌燦爛貢獻培華學子智慧和力量。



孫詠雅副校長表示培華歌唱比賽作為我校的校園特色活動，不但能提升同學們的自信，更凝聚了校園的團結力量。



高二丙班呂思琪同學以組合形式及自創歌曲唱出心聲，盡顯音樂才華。



高一甲班李連權同學忘我演出



精彩的流行舞蹈表演



同學們為心儀的選手送上神聖的一票



師生們興奮地投入於此次歌唱比賽之中，打氣聲音此起彼落。



同學們為一眾心儀選手落力打氣



我校龔幸平老師與高中組冠軍高一甲班李連權同學共同高歌，唱響全場。



合唱團美妙的歌聲深深吸引台下觀眾們



一眾行政們十分陶醉地欣賞各選手們的落力演出



李秋林校長、孫詠雅副校長帶領各行政們與獲獎的選手們共同合照留念



全體行政和師生們共同合照，留下美好的回憶。

職教深圳研學

為拓寬學生的視野，深化對室內設計資訊綜合應用的理解與實踐，日前，我校職業技術教育室內設計資訊綜合應用課程的師生前往深圳開展研學活動。

在“中國油畫第一村”——深圳大芬油畫村，師生們近距離欣賞了各種風格的油畫作品，感受了藝術創作的魅力；在深圳美術館和深圳當代藝術與城市規劃館，大家進一步領略了藝術與城市規劃的交融之美，深化了對空間美學的認識。在隨後的深圳大學交流活動中，師生們不僅參觀了現代化的校園設施，還與該校相關專業師生進行了學術交流，共同探討室內設計的發展趨勢與創新理念。接著，深圳珠寶博物館的參觀更是讓學生們大開眼界，不僅學習了珠寶設計與製作的相關知識，更了解珠寶行業背後的文化與歷史。此外，師生們還遊覽了錦繡中華民俗村，感受了中國傳統文化的豐富多彩。師生們在深圳改革開放展覽館了解中國改革開放的輝煌歷程，激發了他（她）們對時代變遷中設計創新重要性的思考。



老師帶領職業教育班的同學前往深圳大學參觀及開展研學活動



師生們在深圳改革開放展覽館瞭解了中國改革開放的輝煌歷程





澳門社會服務總會 澳門潮州同鄉會暨各屬會 澳門培華中學

學習宣傳貫徹習近平主席視察澳門重要講話精神座談會

學深悟透精神 感恩奮進征程

——“學習宣傳貫徹習近平主席視察澳門重要講話”精神座談會在我校舉辦

為深入學習習近平主席視察澳門期間的重要講話精神，澳門潮屬社團總會、澳門潮州同鄉會與各屬會暨澳門培華中學，於1月8日下午在學校禮堂舉辦“學習宣傳貫徹習近平主席視察澳門重要講話精神座談會”。澳門潮屬社團總會創會主席、校董會許世元主席，澳區全國人大代表、行政會委員、澳門潮屬社團總會主席、校董會劉藝良副主席，澳區全國政協常委、澳門潮屬社團總會永遠榮譽主席劉雅煌校董，澳門區全國政協委員、澳門潮屬社團總會監事長蔡明威校董擔任主講，澳門潮州同鄉會會長、校董會陳維熾副主席主持。我校校董會李俊鳴副主席、劉智龍校監、李秋林校長、師生代表以及有關協會會員約二百人出席。

座談會上，許世元先生、劉藝良先生、劉雅煌先生、蔡明威先生分別圍繞習近平主席的重要講話精神暢談心得體會。許世元先生認為，習主席在慶祝澳門回歸25周年之際視察澳門，並提出“三點期許”和“四點希望”，為澳門發展指明方向，大家要深悟習近平主席的重要講話精神。澳門這顆祖國“掌上明珠”展現出無限潛力，證明了“一國兩制”的强大生命力，大家要立足個人實際為“一國兩制”事業和國家、澳門發展貢獻智慧和力量。劉藝良先生表示，習主席在澳門期間出席十多場活動，充分肯定澳門回歸以來的成就。習主席來澳對青年有指導意義，要認識“一國兩制”為澳門帶來的優勢，要傳承好愛國愛澳精神，勇於創新，做好港澳大都市品牌，積極融入國家大局，推動高質量發展。劉雅煌先生表示，習主席多次來澳，足見習主席對澳門的肯定與期許，習主席提出“青年是澳門的希望和未來，是建設澳門、建設國家的有生力量”，激勵廣大青年的夢想與熱情。期望在大家的共同努力下，澳門在國際舞台更璀璨奪目。蔡明威先生認為，澳門的發展不僅是地方的責任，更與國家整體發展息息相關。在當前發展的關鍵時期，澳門要找到自身的獨特定位，做好更長遠的規劃，展示澳門獨特的魅力，並融入國家發展中，澳門必定能在國家發展大局中找到更高定位，實現更大突破。

陳維熾先生在總結中表示，感謝各主講嘉賓精闢的分享，大家要認真學習、深刻領悟，以實際行動貫徹落實習近平主席重要講話精神，講好澳門故事，打造好澳門平台，勇於拼搏，共創美好明天。

與會師生紛紛表示要深刻領會習近平主席重要講話精神，把思想和行動貫徹到習近平主席重要講話精神上，以實幹譜寫奮鬥新篇章！



許世元先生表示，習主席在慶祝澳門回歸25周年之際視察澳門，為澳門發展指明方向。



劉藝良先生表示，習主席在澳門期間出席十多場活動，充分肯定澳門回歸以來的成就。



劉雅煌先生表示，習主席多次來澳，足見習主席對澳門的肯定與期許。



蔡明威先生認為，澳門的發展不僅是地方的責任，更與國家整體發展息息相關。



陳維熾先生在總結中表示，感謝各主講嘉賓精闢的分享，大家要認真學習、深刻領悟。



英語科組成功舉辦英語話劇比賽



精彩的武術表演



同學們以十足的武術功架向華人之光——李小龍先生致敬

為提升學生綜合能力，豐富校園文化生活，英語科組成功舉辦“2024 年度英語話劇比賽”。此次比賽以推廣中國傳統文化為話劇題材，成功激發同學們學習英語的樂趣。

在本次英語話劇比賽舞臺上，經典與創新交相輝映，各耳熟能詳的中國經典故事被同學們賦予了新的活力。他們以流利的英語、生動的表演，將角色形象塑造得惟妙惟肖，給大家帶來了難忘的觀賞體驗。比賽間隙，同學們帶來的動畫英語配音秀、青花瓷舞蹈以及教師合唱等節目，活躍了比賽氣氛。經過激烈競爭，初三級和高三級分別獲得初中組和高中組的冠軍；初三級的曹家鳴和高三級的吳家興榮獲最佳角色獎；最佳話劇劇本創作獎則由初三級獲得。

李秋林校長對此次活動的成功舉辦給予了高度評價。他表示，同學們用英語演繹中國故事，既鍛煉了語言表達能力，還進一步激發了學生對語言和文化學習的興趣和熱情。他希望全體師生藉此次活動提升弘揚中國傳統文化的意識，堅定文化自信。



為呼應是次活動中華文化的主题，老師們特意穿上華服為大家進行悅耳的古箏表演。



同學們聚精會神欣賞各班所帶來精彩的英文話劇節目



同學們動感十足的舞蹈點燃全場氛圍



一眾小六同學們帶來的動畫英語配音秀，趣味十足。



英文版本的《青花瓷》，結合中國舞蹈元素，盡顯中西文化的獨特之美。



老師們為大家帶來動感的流行曲表演，將氣氛推向高潮。



老師們積極地以英語表達中式的祝福語，鼓勵同學們大膽說英語。



李秋林校長和孫詠雅副校長高度肯定英語科組各位老師在台前幕後所付出的努力

喜訊

2025 年我校保送工作取得新突破，共 62 名學生獲內地、本澳高校錄取。

在中國內地普通高校聯合招收澳門保送生中，我校有 44 位同學參與保送並全部獲得錄取，包括浙江大學、華中科技大學、武漢大學、北京師範大學、南開大學、山東大學、廈門大學、中南大學、電子科技大學、中國政法大學、北京服裝學院、北京交通大學、華中師範大學、華南師範大學、湖南師範大學、西南政法大學、西南財經大學、西南大學、廣州中醫藥大學、南方醫科大學、東北大學、西北工業大學、北京科技大學、上海體育大學、鄭州大學、福州大學、集美大學、汕頭大學等名校。在 2025 年澳門高校保送中，我校有 15 位同學參與保送並全部獲得錄取，包括澳門大學、澳門理工大學、澳門旅遊大學、澳門鏡湖護理學院。在 2025 年暨南大學、華僑大學的兩校聯合招收澳門保送生中，我校有 3 位同學獲得華僑大學錄取。

恭喜品學兼優的保送生們，希望同學們秉承母校“立志、關愛、求實、創新”的精神，保持優良的學風，繼續努力學習，將來學有所成，以自己的學識回報澳門、報效國家，為實現中華民族偉大復興做出應有的貢獻！



聚焦生本教育 共築教學新篇

—— 我校成功舉辦生本教師研討及分享會

日前，我校成功舉辦了一場聚焦生本教育理念的教師研討及分享會，深入探討生本教育的實踐與應用，分享教學經驗和科研成果，進一步提升教學質量。

活動伊始，張春燕主任對生本教育理念進行了簡要而深入的闡述，強調了以學生為中心、注重培養學生自主學習能力和創新精神的核心價值。隨後，潘純麗老師帶來了一堂精彩的高三語文公開課《醉翁亭記》，巧妙地將生本教育理念融入教學，通過多種方式激發了學生的學習興趣和主動性，為與會教師提供了生動的生本課實踐範例。在經驗與成果分享環節，中學部和小學部的中、英、數科組分別帶來了精彩的報告，展示了在生本教育實踐中的成功經驗和創新策略。這些分享不僅展現了教師們對生本教育理念的深刻理解，也體現了他們在教學實踐的積極探索和勇於創新。

此次活動的亮點之一在於理論與實踐的緊密結合。通過公開課展示和分享，教師們得以直觀感

受生本教育理念在課堂實踐中的具體應用，從而增強了理解和應用能力。此外，創新的教學方法也是本次活動的一大看點。潘老師和各科組的分享中，都體現了諸如利用 AI 技術、思維導圖、小組討論等創新手段，這些方法有助於激發學生的學習興趣和主動性，提升教學效果。

李秋林校長、孫詠雅副校長、張春燕主任均對公開課和各科組的分享給予了高度評價，認為教師們已經深刻理解了生本教育的理論基礎，並在課堂實踐中得到了有效落實。

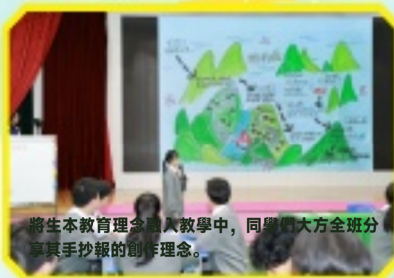
此次生本教師研討及分享會的成功舉辦，不僅加深了教師們對生本教育理念的理解，還為他們提供了寶貴的實踐經驗和創新思路。展望未來，學校將繼續堅守初心，深化對生本教育理念的學習與實踐，推動學校教育事業的發展。同時，學校將鼓勵教師們繼續提高自己的業務水準，借助大灣區和國家的投入展現自己的能力，為培養更多優秀人才貢獻力量。



張春燕主任對生本教育理念進行了簡要而深入的闡述



潘純麗老師帶來了一堂精彩的高三語文公開課《醉翁亭記》



將生本教育理念融入教學中，同學們大方全班分享其手抄報的創作理念。



創新的教學方法也是本次活動的一大看點，例如學生正在分享如何運用人工智能生成文本內容。



生本實踐，讓學生成為課堂的主體。



李秋林校長頒發公開課表現優異的小組獎品，寄語同學於後進，願生活繼續保持學習的初心。



多元合作 創新科普

—— 我校中學部“科學與生活”主題活動圓滿成功

日前，我校中學部舉辦了數理知識競賽及科普活動日。此次活動以“科學與生活”為主題，由數學科組與自然科組牽頭，聯合各科組以及數研社和自然科學學會，進行了深度合作。

活動日結合了學校歷年活動的優點，形式多元創新。在活動現場，跨學科的理念貫穿始終，各學科知識巧妙融入趣味十足的攤位活動中。同學們通過參與不同攤位的遊戲，不僅能體驗到數學的邏輯之美，還能感受到

自然科學的神奇魅力，增強科學探索的興趣。

各組及學會的緊密協作，使本次活動變得更精彩圓滿。精心設計的數理知識競賽環節，激發了同學們對數理知識的探索熱情；趣味十足的科普攤位，讓同學們直觀地瞭解到科學與日常生活的緊密聯繫。各科組及兩個學會的共同努力，讓這場活動成為了一場知識與趣味交融的盛宴，有力推動了校園科學文化氛圍。



在數理競賽中，各小隊紛紛為得分展開激烈對決，獲分同學展開勝利的笑容。



透過話劇的方式，深入淺出地向同學們介紹歷史人物的經典故事。



張春燕主任向是次獲得數理知識競賽冠軍的同學頒發獎項



各小攤主用心地向同學們介紹不同的科技器材，提高體驗感受。



同學們積極地參與遙控四驅車為主題的科學活動，樂在其中。



把生物科常見的爬蟲類動物呈現於同學們面前，令人眼前一亮。



參演少兒春晚 展現童真活力

—— 我校學生應邀參加“2025 少年中國全國少兒春節聯歡晚會”錄製活動

我校學生日前應邀參加由全國少兒春晚組委會聯合多家單位主辦的“2025 少年中國全國少兒春節聯歡晚會”錄製活動。本次晚會主題為“唱出我心聲、舞出我夢想、秀出我精彩”。我校舞蹈隊、合唱團及武術學生聯合演出了精彩又富有童真的“中國少年說·聲舞乾坤”，展現了我校學生童真活力、昂揚向上的精神風貌，精彩的表演贏得陣陣熱烈的掌聲。

經現場評審，我校最終獲全國少兒春晚組委會頒發“優秀節目選送單位”榮譽；蔡曉善、周曉晴及鄭素芬老師獲頒“最佳編導老師”稱號。



我校學生應邀參加“2025 少年中國全國少兒春節聯歡晚會”錄製活動



一眾學生昂然抖擻，展現童真活力。



我校合唱團代表以歌聲唱好少年聲音



同學以激昂的敲擊節奏，奏響少年強則國強的青春力量。



我校武術學生聯合演出了精彩又富有童真的“中國少年說·聲舞乾坤”節目



蔡曉善、周曉晴及鄭素芬老師獲頒“最佳編導老師”稱號



我校最終獲全國少兒春晚組委會頒發“優秀節目選送單位”榮譽





體驗合作活動 凝聚團結氛圍

—— 我校舉行小六畢業旅行



在林鳳琼主任和畢業班老師的帶領下，小六同學來到橫琴星樂度開展戶外歷奇研學活動。



同學們有序地按指引列隊。

12月6、7日，我校小六級同學們迎來了他們期盼已久的兩天一夜的畢業旅行——橫琴星樂度戶外歷奇研學活動。活動期間，同學們勇於接受各項團體遊戲的挑戰，不僅增強了團隊的意識，而且提高了面對逆境的能力。

12月6日早上，六年級畢業班的學生們在林鳳琼主任和畢業班老師的帶領下，歡呼雀躍地來到橫琴星樂度展開活動。首先是開營儀式，活動導師和同學們通過破冰遊戲，相互認識，學習了按指令做動作。接着，活動正式開始，以班級為單位，在導師的指導下，分別進行了守護神國王（躲避球）、保衛家園（飛盤）、穿越困難（呼啦圈）、團結定向賽等多個團體項目的遊戲。同學們通過相互幫助完成任務，實現了團隊之間的溝通和彼此信任，體會共同努力帶來的喜悅。傍晚，同學們還一起享受燒烤美食，一起進行節目表演，歌聲、笑聲響徹全場，一起度過一個難忘的夜晚！

活動接近尾聲，林鳳琼主任對本次活動進行了總結，她勉勵全體畢業生要好好學習，時刻謹記學校立志、關愛、求真、創新的校訓，長大為澳門、為國家做貢獻。在歡聲笑語中，畢業旅行活動圓滿結束。

本次活動，不僅讓學生對團隊活動產生興趣，也提升他（她）們的執行力和解決問題的能力，更從中學會切身體會“換位思考”，瞭解建立包容、謙讓的和諧文化的重要性；同時，活動進一步增強了同學們的溝通和交流的能力，拉近了彼此間的距離。



同學們認真地聆聽導師指令後，完成指定動作。



各班同學進行了以守護神國王為主題的躲避球活動，默契十足。



同學們積極投入以保衛家園為主題的飛盤活動，體會合作帶來的喜悅。



同學們在活動遊戲中實現溝通與互信，充份體驗團體合作的精神。



同學們大方自信上台表演歌藝



晚上的節目表演，歌聲、笑聲響徹全場。



同學們用心地烤製食物，體驗燒烤活動所帶來的樂趣。



同學們一起享受燒烤美食，度過一個難忘的夜晚。





大手拉小手 享親子時光

—— 我校舉行歡樂親子一天遊活動

為加強親子溝通，增進親子關係，我校舉辦“歡樂親子一天遊”，三百多名師生家長參與，共赴中山開展愉快的旅程。

行程首站來到中山詹園，安排一場釉上彩工作坊，家長和孩子一起發揮豐富想像力，創作充滿童趣和色彩斑斕的手工藝品，其後，由導師帶領參觀園內中國古典園林特色建築及講述孝道傳承的文化，感受中國傳統文化與大自然的美景。下午到達香山小鎮，家長和孩子在戶外活動感受陽光，在園內無動力樂園盡情玩樂，在萌宠樂園近距離與動物接觸，共同享受了一段難忘的親子時光。



一眾孩童載歌載舞，氣氛熱烈。



師生與家長們互相交流，共同享受了一段難忘的歡樂時光。



親子們在中山詹園進行一場釉上彩工作坊，共同發揮豐富想像力來創作手藝品。



李秋林校長和家長們打成一片



李秋林校長耐心地聆聽學生的創作理念



師生們一同參觀倉園中古色古香的園林建築，體會中式建築之美。



學生們在萌宠樂園餵飼動物，拉近了人和動物間的距離。



家長和孩子們在戶外活動感受陽光，於萌宠樂園前地拍照留念。



我校師生與家長們在演禮堂的古建築下拍照留念，為旅程添上美好的回憶。

親子共讀樂趣多 創意手作延溫情

—— 我校舉行親子愛閱讀工作坊

為推動青少年閱讀，形成愛讀書、善讀書的氛圍，我校圖書館邀請了親職教育中心的導師到校進行四場以“和諧家庭觀念”、“社區生態環境”為主題的親子愛閱讀活動，吸引了四十多對親子參與。

活動先透過簡單的親子遊戲拉開序幕，讓家長和孩子迅速融入活動並感受合作的樂趣。接下來進行繪本分享環節，導師分享了《世界上最棒的哥哥》與《塑膠島》兩個繪本故事。導師以生動的語調講述故事，期間穿插互動遊戲“清潔大挑戰”及“家庭幸福砌砌樂”，讓家長與孩子發揮合作精神來完成不同的任務，遊戲增添了活動的趣味性。最後手工製作環節，親子們共同發揮創意，設計與故事相關的手工作品，每件作品都展現了孩子們的創意，現場洋溢著濃厚的創作氛圍。

本次活動不僅增進了親子感情，讓孩子與家長在歡樂中共同體驗閱讀的快樂，同時進一步讓更多的孩子愛上閱讀。



我校舉辦“和諧家庭觀念”、“社區生態環境”為主題所貫穿的親子愛閱讀活動，一眾家長積極參與。



家長與孩子們合作完成不同的學習任務，深化了親子間的互動和交流。



導師以有趣的互動遊戲“清潔大挑戰”來促進親子間的互助互愛



從孩子們的笑容充分感受到是次閱讀體驗所帶來的快樂



每件作品都展現了孩子們的創意



家長和孩子共同發揮創意來設計與故事相關的手工作品

走進超市 體驗成長

——我校幼低級學生外出購物活動

為了配合單元《好想吃蛋糕》的主題學習活動，我校幼低級最近展開了一次精彩的超市探索之旅。在義工家長熱心的帶領下，學生們分成小隊，展開食物尋寶的冒險之旅。

在水果區，學生們挑選了鮮甜可口的水果；在蔬菜區，他們購買了五彩繽紛的蔬菜；在糧油區，找到營養豐富的穀物；在肉類區，則發現了香嫩多汁的新鮮肉類。這次探索不僅鞏固學生對不同類別食物的認識，更讓他們學習到食物的營養價值。

回到學校後，學生們迫不及待地與同學們分享自己的“寶藏”，每位學生輪流介紹自己選擇的食物，互相交流著健康飲食的小知識。他們一起分享和品嚐，體會到團隊合作的快樂。

最後，學生們發現，是次活動把所學的知識融入了生活，充滿趣味性，而且分享可以讓美味加倍，還進一步拉近彼此的心靈距離。

幼低級學生前往超市展開“超市探索之旅”



在義工家長熱心的帶領下，學生分成各小隊採購，勇闖食物尋寶之旅。



同學們在蔬菜區認識各種蔬菜種類，學以致用。



學生在是次活動中學習到如何辨識食物標籤及其營養價值

手握希望 心懷夢想 展望未來

—— 我校幼稚園舉行除夕慶祝會

回首過去，在 2024 年的最後一天，幼稚園師生歡聚一堂，舉行“除夕慶祝會”共同迎接 2025 年的到來。

班主任與學生一同分享小食，感受除夕的歡樂氣氛，並帶著對未來的美好期許，一起迎接 2025 年的到來，隨後老師與學生一同製作開心正能量棒，寓意新的一年充滿正能量，活力滿滿，新一年將“手握希望，心懷夢想”開啟新篇章！



班主任與學生一同分享小食，感受除夕的歡樂氣氛。



孩子們和樂融融，共享美食。



老師與學生們一同製作開心能量棒，寓意新的一年充滿正能量。



同學們有序地依老師指導，為能量棒進行美化設計。



認真專注享受着課堂所帶來的樂趣。



孩子們快樂舉高能量棒，期許在新一年活力四射，勇於挑戰。

家校共聚團年宴

送龍迎蛇樂融融

—— 我校舉行幼稚園親子團年飯

在春回大地的季節，我校幼稚園日前在小幼部室內運動場舉辦了盛大的“親子團年飯”活動，標誌著龍年交替迎接蛇年的祝福，現場氣氛熱鬧非凡，令人倍感溫馨。

活動在室內運動場進行，長桌上擺滿了家長們用心準備的各式美味佳餚，包括湯品、主菜、炒菜和點心等，美食香氣四溢，每道菜品都讓人垂涎欲滴。家長們分享每道新年菜式的來源及其代表的吉祥寓意，讓人感受到濃濃的親情與祝福。

活動中，校董會劉藝良副主席，李秋林校長以及孫詠雅副校長一同到場為師生送上祝福，場面歡聲笑語，分外溫情。學生和家長攜手上台，進行了精彩的才藝表演，動聽的歌聲、悠揚的舞蹈以及各種樂器演奏和親子瑜伽等，瞬間點

燃場內的熱烈氣氛。李秋林校長向在場的師生及家長們表達了新春祝福，祝願他們在即將到來的一年中身體健康，家庭幸福。

春節團圓不僅是中國傳統文化的瑰寶，也是家庭和諧的重要象徵，寓意著新一年的美好開始。而在培華這個大家庭中，校長、家長、老師和同學之間建立了深厚的情誼，宛如一個溫暖的家。這次團圓飯活動有效拉近了學校和家長的距離，促進了彼此間的交流，共同感受傳統節日的魅力。整場宴席在溫馨而歡快的氛圍中圓滿結束。



幼稚園在小幼部室內運動場舉辦了盛大的“親子團年飯”活動



校董會劉藝良副主席，李秋林校長以及孫詠雅副校長一同到場為師生送上祝福



學生為嘉賓們送上溫馨暖心的食物



家長們分享每道新年菜式的來源及其代表的吉祥寓意，讓人感受到濃濃的親情與祝福。



家長們用心準備的各式美味佳餚，為節日添上暖暖溫情。



家長帶同孩子共享美食時刻



師生與家長們聚首一堂，溫馨熱鬧。



學生和家長攜手上台進行了精彩的瑜伽表演，親子默契可見一斑。



同學以精彩的舞蹈祝福大家新一年快樂常在



同學們以活潑靈動的舞姿帶出靈蛇瑞動賀新春的節日祝福



精彩的才藝表演



小小女團雙人組合瞬間點燃場內熱烈的節日氣氛

