

《綠葉》第四十二期 目錄

二〇二四年三月

出版：澳門培華中學

中學部地址：

澳門氹仔海洋花園第二街 90 號

電話：2881 1019 / 2881 1020

傳真：2881 1021

小學部地址：

澳門氹仔米尼奧街 93 號

電話：2885 5020

傳真：2885 5021

電郵：puiva@macau.ctm.net

網址：www.puiva.edu.mo

封面：培華中學成功舉行第 29 屆歌唱比賽

封底：我校全體師生為歌唱比賽完滿結束喝采留念

我校與鄭州多所學校締結姐妹學校.....	1
邁步青春路 共築家國情——我校舉行高三畢業旅行.....	2
體驗廣州魅力 認識國家發展 ——我校組織初三畢業生到廣州進行畢業旅行.....	3
我校師生慶祝特區成立二十四周年.....	4
走進羊城廣州 解鎖未來生涯.....	5
攜手發展 共築未來.....	6
湖北農耕體驗學習營活動圓滿結束.....	7
第二十九屆歌唱比賽.....	8
英語話劇比賽精彩紛呈.....	9
培華師生獲“2023 年度人工智能和先進製造國際會議”優秀論文獎.....	10
豐富閱歷 開啟知識大門——全校共讀日.....	10
感受山與城——西安學習交流活動.....	11
培華教師訪問鳳凰中學交流學習.....	12-13
開心出遊，留下美好回憶——我校舉辦小六級畢業旅行.....	14-15
加強親子互動 記錄美好時光.....	16
以盤會友 精彩震撼.....	16
小學部舉行小四級成長禮活動.....	17-18
冬日暖洋洋 齊來吃火鍋.....	18
師生家長齊團年 溫馨滿載迎福龍.....	19
多彩活動伴成長 潮州文化潤童心.....	20
中藥文化歷悠久 底蘊豐富續傳承.....	21
茶潤童心 以茶習禮.....	21

顧問：李秋林

主編：孫詠雅

副主編：陳碧玲

編委：凌錦雄、李銘輝、高小麗

校對：凌錦雄、李銘輝、高小麗

設計排版：星願廣告

印刷：星願廣告

締結姐妹學校 共建教育交流平臺

—— 我校與鄭州多所學校締結姐妹學校



我校與鄭州一中簽訂姐妹學校計劃教育交流合作意向書

11月29日上午，我校李秋林校長、孫詠雅副校長帶領中學部骨幹教師來到鄭州市第二中學，與第二中學舉行了簡單而隆重的簽約儀式，締結為姐妹學校。

11月29日下午，我校與鄭州市第二十四中學舉行了簡單而隆重的簽約儀式，締結為姐妹學校，共同建立教育合作關係。

11月30日下午，我校與鄭州第一中學簽訂了姐妹學校計劃教育交流合作意向書。

12月3日上午，我校和鄭州第五十七中學舉行簽約儀式，正式締結了友好合作關係。

期間，李秋林校長一行在各間學校校長及行政的陪同下參觀校園，瞭解各學校的校園文化、辦學思想、課程改革及各具特色的社團活動，對多所學校優美的校園環境和富有內涵的校園文化讚不絕口。

在各校的交流座談會上，雙方從學校建設、辦學理念、教學特色、學校管理等方面進行了深入交流，李秋林校長在交流中也介紹了我校的校史、生本教育理念、課程發展、教學成果以及澳門回歸前的教育概況，讓幾所學校的領導們更好更全面的瞭解澳門、瞭解學校的文化和特色。

課堂觀摩是最好的交流形式，校園參觀結束後，在學校的組織引導下，李校長一行分組走進課堂觀摩師生上課情況，親身體驗高效魅力課堂文化，各校文化建設給訪問團留下了深刻的印象，紛紛表示稱贊：有創意、有內涵、充滿生機。

幾天的參觀交流活動充實且有意義，增進了兩地的友誼，更讓教師們受益匪淺，希望今後與內地姊妹學校積極聯繫，加強溝通，增進瞭解，加深認識兩地文化，共同提升教育素質，譜寫深度合作新篇章。

為進一步推動澳門與內地教育的交流和合作，充分利用兩地優質的教育資源，加強課程建設、促進兩地學生發展和教師專業提升，我校李秋林校長、孫詠雅副校長帶領骨幹教師一行14人於11月29日到12月3日前往鄭州多所學校參觀交流，並締結姐妹學校，希望兩地學校能常來常往，互學互鑒，共同為教育事業發展做更多貢獻。



我校李秋林校長與鄭州一中副校長袁全超為兩校互成姐妹學校感到鼓舞



我校與鄭州第二中學舉行簡單而隆重的簽約儀式



我校與鄭州第二十四中學締結姊妹學校



李秋林校長、孫詠雅副校長與鄭州第四中學王政強副校長互相致送紀念品。

邁步青春路 共築家國情

——我校舉行高三畢業旅行



我校高中三年級同學在張春燕主任帶領下前往北京古都進行文化學習



一眾師生們在遊覽天壇公園後合影留念



同學們在八達嶺領略祖國長城的雄偉



在北京就讀的培華校友與學弟學妹們分享在京的學習和生活點滴

為加強高三畢業生的愛國主義教育，活躍同學們的身心健康，擴大視野，增廣見聞，進一步凝聚班級團結力量，我校高中三年級同學共九十人於十二月四日至八日在張春燕主任和四位班主任的帶領下，前往首都北京舉行一連五天的畢業旅行，感受首都的宏偉，參訪了北京語言大學，拜訪了北京上地實驗學校，並與在北京就讀的培華校友進行聯歡交流活動等，同學們收穫豐富，滿載而歸。

五天行程內容緊湊豐富，同學們遊覽故宮博物院、頤和園、天壇公園、天安門廣場、毛主席紀念堂、王府井大街等名勝古蹟，參訪了北京語言大學，參觀了抗日戰爭紀念館及蘆溝橋、798 藝術區，並登上萬里長城做好漢，使同學們的民族自豪感油然而生。此外，張春燕主任及林金塔老師代表學校拜訪了姐妹學校——北京上地實驗學校，交流了兩地先進教育經驗和商討日後的交流活動。在畢業旅行的聯歡晚宴中，畢業生精心安排了歌舞節目助慶，並邀請了在北京就讀的培華校友與學弟學妹們分享在京的學習和生活點滴，場面溫馨。

本次畢業旅行獲教育局和霍英東基金會資助，是次活動不僅擴大同學的視野，增長了見識，學到了許多在課堂以外的知識。並且通過旅行活動，加強了同學之間的互相了解和團結合作精神，培養堅強的意志和毅力，讓學生在了解祖國發展的同時，也進一步珍惜完成學業的重要。

同學們通過親眼目睹，對祖國首都和中國歷史得到進一步的了解和認知。同學們在分享中紛紛談到自己的感受，通過這次畢業旅行，看到首都北京產生翻天覆地的變化，也了解到祖國歷史文化的博大精深，作為中國人深感自豪，並深知幸福生活來之不易，只有努力學習，學好本領，將來才有力量為社會和祖國作貢獻。





體驗廣州魅力 認識國家發展

—— 我校組織初三畢業生到廣州進行畢業旅行 ——

12月7日至8日，我校組織初三年級同學共98人，前往廣州進行為期兩日的畢業旅行。

本次旅行行程包括廣州番禺長隆野生動物世界、中共三大會址紀念館、永慶坊、粵劇藝術博物館等。走進長隆野生動物世界，一起參觀動物園，觀賞野生動物的表演，還參加一些特色的遊樂設施，同學們在此好奇的遊轉。中共三大會址是中國共產黨歷史上的重要地點，可以在此參觀三大歷史遺址，並深入了解中國共產黨的發展和重要會議的召開。廣州永慶坊是廣州市的一個知名歷史街區，也是廣州最具代表性的商業街之一，擁有悠久的歷史和獨特的建築風格，展現了傳統的嶺南建築風格和生活氛圍，同學盡情在此“打卡”及購物。廣州西關曾是粵劇發展的重要集聚地，在粵劇藝術博物館，能全面認識粵劇歷史、演變及承傳。

此次文化觀摩學習，給同學們留下美好、難忘回憶的同時，也讓大家切實感受到國家在中國共產黨的堅強領導下發生了翻天覆地的變化，帶領華夏兒女取得了輝煌成就。同學們對身為中國人深感自豪，並約定努力奮發學習，三年後一同參與高三畢業旅行，創造更多共同的回憶。



▲ 同學們齊坐覽車觀看樂園環境，樂也融融。



▲ 同學們一起參觀動物園，觀賞野生動物的表演。



◀ 同學們採購紀念品，為畢業旅行留下美好的回憶。



▲ 同學們不忘學習，認真聆聽中國共產黨的發展史。

我校師生慶祝特區成立二十四周年

為慶祝澳門回歸祖國二十四周年，培華中學在近日常在幼稚園、小學部、中學部分別舉行了莊嚴的升旗儀式和系列主題慶祝活動。李秋林校長、孫詠雅副校長等校行政同全體師生一起參加了活動。

在中學部慶祝活動上，首先由張春燕主任進行教學總結，並回顧了新學段豐富多彩的校園活動，期望同學繼續努力，取得更好成績。隨後由高三甲賴栩灝同學分享他的學習心得，他表示學習和思考同等重要，合理規劃時間，以達至更好的學習效益。接著施焜煌老師以“愛”為主題回顧了澳門回歸祖國以來的重大歷史事件和在社會及經濟發展所取得的成就，並以校友的身份分享往日在培華就讀的點滴。其後，同學們以自編自演舞蹈“WOSA WOSA”以及精彩詠春拳、刀術表演，表達了他們對澳門回歸祖國的歡欣與熱情。在頒獎儀式後，李秋林校長在講話中表示，澳門回歸二十四年的成就來之不易，回歸為我們帶來了安居樂業，也為澳門的發展帶來了無限機遇。他勉勵同學們要心懷感恩，勇於擔當，做個優秀的培華人，為澳門和祖國的繁榮努力奮鬥。

在小學部慶祝活動上，首先由鮑家欣老師進行了題為“七子蓮花·情牽祖國”的講座，聲情並茂的講述了澳門的歷史、澳門回歸的精彩時刻、澳門在祖國的關懷下穩步發展和澳門的未來。激勵全體同學們銘記歷史，銳意進取，立大志、明大德。專題講座結束後，同學們用無人機表演、話劇、舞蹈等精彩節目表達了澳門回歸祖國的喜悅之情。孫詠雅副校長、林鳳琮主任在隨後的講話中分別鼓勵全體師生們不忘先輩的教誨，同心同德，自強不息，為祖國明天更燦爛、更輝煌貢獻自己的力量。

在幼稚園部慶祝活動上，李秋林校長分享了澳門與祖國同發展、共繁榮的歷史進程，勉勵學生要有“愛國、愛澳、愛校、愛家、愛自己”的五愛之心。接著，梁燕萍老師講述了澳門回歸的歷史和重要意義，以及澳門回歸祖國後的蓬勃發展。隨後由師生家長共同表演“葡萄牙土風舞”，“我愛澳門”，“明天會更好”等節目。最後，由善明會獻上“粵韻飄香”節目，將慶祝活動推向高潮。



全體同學們皆肅立準備奏唱國歌



李秋林校長手持國旗與區旗分享回歸之路的不易



小學同學們在慶回歸的表演上落力演出



施焜煌老師以“愛”為主題回顧了澳門回歸祖國的點滴



師生們認真地聆聽施焜煌老師在慶祝會上的講話

走進羊城廣州 解鎖未來生涯

—— 我校組織室內設計資訊綜合應用課程學生到廣州開展研學活動 ——



王帆主任與一眾師生們在廣州美術學院前拍照留念



同學們通過講座分享，深入了解藝術設計與未來市場需求



同學們在科大訊飛華南人工智能研究院體驗傳統文化結合科技的活動



同學們認真參與“對話高校一點亮生涯”的學習活動

日前，我校職業技術教育－室內設計資訊綜合應用課程的高一至高三同學，在本校課程發展王帆主任及馮林、林悅涵兩位專業教師的帶領下，於廣州成功地完成了為期 4 天的“職創”研學之旅。是次活動旨在讓同學們更深入地了解藝術設計、資訊科技的現狀和發展趨勢，提升他們的專業技巧與生涯規劃能力。

研學活動中，學生們進行了大學專業銜接課程，感受了嶺南地區中國藝術設計的脈絡，在實地進行了寫生，更是在科大訊飛華南人工智能研究院、南沙港四期全自動化碼頭、廣汽科技館體驗了現代資訊科技的發展，在香雲紗文化館通過工作坊實踐感受中國傳統文化，全面提升了的文化修養與自信。是次學習，同學們通過豐富的實地考察和親身實踐，了解了藝術設計與未來科技的實際操作流程和市場需求，對自身的發展前景有了更清晰的認識。

此外，學生們還參加了由廣東省研學旅行協會組織的“對話高校一點亮生涯”專項學習。在廣州美術學院的學習中，學長分享了他們的設計理念和經驗，為學生們提供了寶貴的行業知識，同學們在 8 小時過程中與設計師們進行了互動交流，收穫頗豐。

是次“職創”研學之旅不僅讓學生們對室內設計行業有了更深入的認識，也激發了他們的職業興趣和創新精神。學生們表示，通過這次活動，他們不僅學到了很多實用的技能和知識，還鞏固了師生之情，對未來的職業發展充滿了信心。

此次“職創”研學之旅的成功舉辦，不僅為澳門培華中學的學生們提供了寶貴的實踐機會和學習經驗，也為兩地教育交流與合作注入了新的活力。我們期待未來有更多的學生能夠通過這樣的活動，拓寬視野，增長見識，為未來的職業發展打下堅實的基礎。

攜手發展 共築未來

——我校組織教育教研團隊赴瀘州開展培訓及義教活動



在12月20日澳門回歸祖國24周年的日子，我校師生代表與澳門城市大學劉龍慶、塗艾林博士赴瀘州，開展了一次跨地域、跨學科的培訓及義教活動。此次活動涵蓋了品德與公民、語文、英文、地理、視覺藝術、音樂等多個學科領域，旨在培訓教師教研與課堂表現能力，並為瀘州江陽區第四學區六年級到初三的孩子們帶來豐富、深入的兩地融合課程學習體驗。

12月20日，課程發展主任王帆為瀘州教師帶來“人工智能教育在澳門非高等教育的發展”主題講座，深入淺出的用實例講解澳門非高等教育中人工智能的滲透、建立、發展、深化步驟，創新提出了配套發展措施，過程中洋溢著兩地教育家的教育思考與熱情。

12月20日至24日的活動中，參與師生進行了主題學習後的示範課。在品德與公民的課堂上，陳浩老師通過《遠離毒害、精彩人生》的主題教學，使用數據引導孩子們樹立正確的價值觀和道德觀，展現了品德與公民課程的跨學科素養。語文課堂上，澳門城市大學劉龍慶、塗艾林兩位博士，通過《七子之歌：澳門》主題教學，深入引導孩子們了解經典作品背後的故事，激發了孩子們民族自豪感。英文課堂上，楊煥老師通過《To know more about yourself》主題教學，以情景模擬教育方式，增強學生的跨文化交流能力。地理課堂上，唐澤盛老師通過《大灣區與澳門地理發展》主題課，引導孩子們關注遠方的世界，培養孩子們國際視野。視覺藝術課堂上，我校職業班高三莊澄望、林俞錦同學在視覺藝術馮林老師的指導下，完成了一

節精彩的《光影澳門》主題創作，在孩子們心中描述了一幅澳門美景，培養了孩子們創新素養。音樂課堂上，孫勝男老師通過《澳門音樂和澳門音樂家》課程，引導孩子們欣賞了不同類型的音樂作品，培養了學生審美素養。在義教活動中，我校教師以素養為導向，帶領學生深入探究課堂的知識，使用表現性的評價標準，給孩子們帶來不一樣的學習體驗。

此次義教活動得到了江陽區教體局，瀘州江陽西路學校、方山學校全力支持與配合。瀘州市江陽區教體局陳祿軍局長表示通過雙方互相借鑒、取長補短，促進兩地教育的提升。瀘州市江陽西路學校校長韓馨談到，澳門同胞與內地同宗同祖，文化相通，在澳門回歸二十四周年之際開展兩校課堂教學研討，具有立德樹人的示範效應。瀘州市江陽方山學校黃章彬校長表示，此次活動培養了同學們家國情懷、實幹精神，同時培訓教研活動起到了帶動學科改革，促進合作共贏的示範效應。江陽區第四學區黨委副書記鄭朝彬在活動總結中表示，培華中學的教師們帶來了先進的教學理念、方法、體驗，感受到澳門同胞的熱情。活動深刻體現了堅守教育初心、牢記使命擔當，並讓兩地師生真實感受到中華民族的文化自信。

澳門培華中學李秋林校長表示，此次培訓及義教活動不僅為瀘州的孩子們帶來了寶貴的學習機會和成長經歷，也為我校師生們提供了鍛煉教學能力和展示才華的平台。在未來的教育交流與合作中，兩地將繼續攜手共進，以立德樹人為目標，培養祖國的棟樑之材。





湖北農耕體驗學習營活動圓滿結束

培華中學師生代表一行 40 人，於 12 月 20 至 24 日在李健恆主任、陳冬華副主任的帶領下，前往湖北進行為期五天的歷史文化學習——湖北農耕體驗學習營。此次活動受澳門教育及青年發展局資助。

培華師生一行首先前往秭歸縣希望小學，與該校學生共上一堂“屈原文化”課。藉澳門回顧祖國 24 周年之際獻唱“七子之歌”，並向秭歸縣希望小學師生們贈送富有培華特色的禮品。在隨後的活動中，師生們造訪了“青和居”社區，以及探望了九畹溪鎮桂姬村留守老人，並在桂姬村柑橘示範園基地親手採摘柑橘。另外，師生還參觀了三峽大壩和辛亥革命紀念館，認識到三峽大壩對我國水利事業和經濟社會發展的重要影響，體會到辛亥革命劃時代歷史意義。



師生代表一行 40 人體驗湖北農耕學習，獲益良多。



我校學生與秭歸縣希望小學的同學們齊上屈原文化課



一眾同學們在完成“屈原文化”課後合影留念



同學們造訪了“青和居”社區並探望了九畹溪鎮桂姬村留守老人



學生為留守老人親自送上圍巾，傳遞溫暖。



我校學生向秭歸縣社區中心的老人贈送富有培華特色的禮品



第二十九屆歌唱比賽

為慶祝中華人民共和國成立七十四周年、澳門特別行政區成立二十四周年暨校慶二十八周年，日前，培華中學舉行第二十九屆歌唱比賽。李秋林校長、孫詠雅副校長等校行政、全體師生參加活動。

本屆歌唱比賽在莊嚴的升國旗儀式後拉開帷幕。孫詠雅副校長為大賽致辭表示，本屆歌唱比賽以“SING 出自我·唱響青春”為主題，意為同學們提供充分展現自我的舞台。面對即將到來的重要的充滿希望的 2024 年，培華學子要繼續發揚愛校愛澳、愛家愛國的優良傳統，牢牢把握澳門和祖國緊密相連的命運前程，懷抱責任感和使命感，肩負起對於社會該盡的責任和義務。學生會主席岑芷蕎同學在致辭中提到，歌唱比賽的目的和意義，為同學們提供展現才華的舞台，提升同學們對音樂的興趣，並預祝大會圓滿成功。

比賽進行過程中，本校合唱團表演了大合唱，學校的民樂隊和西樂隊也演奏了經典曲目，還有勁爆的拉丁舞、流行舞表演和傳統的武術表演。經過初賽、複賽、復活賽和決賽的激烈角逐，由評委投票和現場投票結果最終評選出賽果：初小組比賽的冠軍由初三乙班黃雪琳同學獲得；高中組比賽的冠、亞、季軍最終由高二乙班的鄭晉弘同學、高三丁班的林澤謙同學和高一甲班的阮穎欣同學獲得。另外，高二乙班鄭晉弘同學還獲得“最佳台風獎”，小六丁班的麥俊皓同學獲得“最高人氣獎”，初三丙班獲得“最佳啦啦隊獎”。頒獎儀式後，李秋林校長向比賽獲獎的同學表示由衷的祝賀，並誠摯地邀請所有班主任登上青春的培華舞台，同獲得冠軍的同學共同歌唱《光輝歲月》。歌唱比賽在歡聲笑語中落下帷幕。



高中同學們紛紛支持心儀的選手



李秋林校長與孫詠雅副校長為參賽選手們認真地評分



師生們共同演出，掀起活動高潮。



李秋林校長與眾師生齊聲高唱

英語話劇比賽精彩紛呈

為激發學生英語學習興趣，提高英語表達能力，營造濃厚的英語學習氛圍，1月27日上午，培華中學2023年度英語話劇比賽在小幼部禮堂舉行。

本屆比賽由培華中學英語科組主辦。比賽在歡快的主題曲和六位學生司儀流利的英語講解中拉開序幕，以教師角色扮演走秀，別出心裁地引出比賽的主題——“英語電影”。參賽隊以年級為單位，圍繞這一主題，創作了不同風格和題材的話劇，既有浪漫的童話篇、神奇的科幻篇，又有環保、節能篇，還有警示、勵志篇以及才藝展示篇，每一部話劇都有其特色和亮點，每位參賽者都各展所長，團結協作，他們用流利的英語，聲情並茂地演繹著不同的故事，為觀眾帶來了一場視聽盛宴。

舞台上，參賽話劇結合了舞蹈元素及才藝表演，語言幽默，生動有趣，用真情實感打動了觀眾，同學們紛紛參與互動，比賽過程高潮迭起，掌聲此起彼伏。經過激烈的比拼，最終，小六級、初三級榮獲最佳服裝獎；最佳角色獎由初二級羅敏軒和高一級加百利兩位同學摘取；而最佳話劇獎由初二級《The Computer Virus》獲得。本次活動在學校行政與英語科組老師、特邀表演老師及演員們合照後圓滿落幕。



同學們發揮團隊精神傾情演出



英語老師們扮演電影中不同的角色，增添熱鬧氣氛。



同學們落力表演，精彩紛呈。



老師全情投入地演唱歌曲



師生們的角色扮演受到同學們的青睞



各行政們被台上不同主題的話劇表演深深吸引了



培華師生獲“2023年度人工智能和先進製造國際會議”優秀論文獎

近日在歐洲比利時布魯塞爾舉辦的“2023年度人工智能和先進製造國際會議”(AIAM2023)上，培華中學師生以“基於自適應神經網絡算法的大腿假肢步態訓練模擬系統的研究”一文，獲得了本次大會頒發的優秀論文獎。

本學年伊始，學校立下了科研興校的發展目標，並以此為指導方針。這項具有重要意義的研究成果，正是在學校校董會的堅定支持下，學校校長

及行政團隊的全力規劃和指導下，以跨科組師生的緊密合作形式進行的。團隊由自然、數學、英文、公教和資訊等多個科組的教師和學生組成，彰顯了學校整體的學科交叉和融合精神。

團隊的教師們嚴謹貫徹學校科研興校和培養高素質學生的理念，經過近半年的深入研究，與參與研究的學生攜手合作，為殘障人士使用具有人工智能的機器人進行康復訓練提供了寶貴的算法參考。這項研究不僅展現了團隊成員的專業能力和創新思維，也體現了學校對社會責任的承擔和對教育發展的積極推動。這一成果將進一步推動科學和技術領域的進步，並為培養具有人文關懷和科學精神的優秀學生作出了重要貢獻。

科研團隊老師和學生均表示，他們將持續努力攻克科學難題，並取得更大的成就。團隊的教師們堅守著科研興校的理念，不屈不撓地致力於培養更多素質高、具有“培華精神”的學子。他們將不斷挑戰自我，不畏艱難，以激勵和推動整個學術社群的發展。



李秋林校長、孫詠雅副校長與獲得“優秀論文獎”的師生合照。

豐富閱歷 開啟知識大門

——我校舉行全校共讀日

為了培養學生閱讀習慣，提升閱讀氛圍，我校於2月26日舉行全校共讀日，全校師生利用一節課堂的時間共同閱讀，共同開啟一段閱讀之旅。

活動當日每班由學生代表、老師代表在班房和閱覽室上分享閱書感想，餘下時間全校師生一起寧靜閱讀。大家都通過書籍開啟全新的世界，去探索不同的文化，體驗不同的情感，領略不同的人生。



馬駿老師向一眾行政們及教師們進行閱讀分享



同學們專心地閱讀心儀的書籍

感受山與城——西安學習交流活動

為加深對中華文化的了解，增強教師對國家認同及民族自豪感，日前，培華中學教師一行 46 人在中學教導處張春燕主任和幼稚園李麗珊主任的帶領下，前往西安開展“感受山與城——西安學習交流活動”。是次活動獲得澳門教育局資助。

為期五天的交流活動，培華教師學習團先後參觀了西安城牆、天下第一御泉、秦陵兵馬俑、大唐不夜城、大明宮國家遺址公園、慈恩寺、大雁塔和西安博物院等名勝古蹟，並專程到全國愛國主義教育示範基地——富平習仲勛陵園，以及習仲勛博物館及故居開展愛國主義教育活動，深切緬懷習仲勛同志對中國革命和改革開放事業的豐功偉績。正如習仲勛夫人齊心所錄的習仲勛語：“戰鬥一生、快樂一生，天天奮鬥、天天快樂”。習仲勛同志追求真理、一心為民的事跡令人欽佩，培華教師們紛紛表示要在今後的教育教學工作中繼承和發揚老一輩無產階級革命家的光榮傳統和優良作風，不忘初心，牢記使命，為教育強國奉獻青春力量！



我校教師在西安小雁塔進行學習交流拍照留念



一行人參觀“世界八大奇蹟之一”的秦陵兵馬俑



遊覽明城牆後，老師們合照留念。



一道小吃毛筆酥，嚐盡西安文化與創意結合的底蘊。





培華教師訪問鳳凰中學交流學習

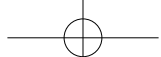
2024年3月26日上午11時半，培華中學部全體教師乘坐旅遊巴到橫琴口岸過關。抵達珠海後，於西藏大廈二樓中餐廳午膳，再前往鳳凰中學進行學習交流。

在下午的學習中，分為觀課、座談會以及兩校校長分享三部分。培華教師團在鳳凰中學教師們熱情的迎接後，分科組入課室進行觀課。鳳凰中學各學科教師們在課堂上展現多元化的校本特色課堂教學，教學環節邏輯嚴緊，師生互動高效，課堂氣氛活躍，令教師們印象深刻。接着，分組進行座談會，學科授課老師分享課堂設計巧妙的構思，兩校教師互相交流學科教學心得，並介紹鳳凰中學在“聚焦課堂，落實課標，助推培育高質量人才”中運用的措施方法。

在兩校校長的分享中，鳳凰中學楊眉副校長感謝培華教師團的到訪，接着介紹學校基本情況、近年獲得的優秀成績，並提到學校如何以創新的校本教研方式，發揮教師群體智慧，培養特色品牌：粵派教育「心·疑·得」課堂教學模式以及「于飛三人行」助師成名工程，培養高質量人才。

培華中學李秋林校長感謝鳳凰中學熱情的招待和安排，表示一年前與鳳凰中學簽訂締結姊妹學校的畫面至今仍歷歷在目，當時在場的大部分是學生，現在帶進來的是中學部全體教師，未來期望鳳凰中學能帶領教師們來到培華進行交流指導，互鑒互學，協同發展，優勢互補，為培養珠澳兩地高質量人才的發展協作努力，持續緊密聯繫，共譜美好的粵港澳大灣區教育高質量發展新篇章。

會後，教師們均表示於是次活動中獲益良多、受益匪淺。活動在一片溫馨的氣氛中圓滿結束。



座談會上，兩校語文組老師互相交流教學意見。



英文科組老師們認真聽課和做筆記



數學科組老師們認真聆聽並注意每個教學環節



兩校自然科學教師在交流結束後拍照留念



我校體育科老師們虛心瞭解內地體育文化的教學情況

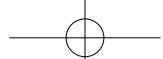


我校王帆主任認真觀課



鳳凰中學資訊科技老師以不同的圖示介紹其教學特色





開心出遊 留下美好回憶

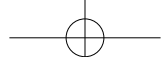
——我校舉辦小六級畢業旅行

12月8-9日，培華中學小六級同學們迎來了他們期盼已久的兩天一夜的畢業旅行——橫琴星樂度戶外歷奇研學活動。六年級畢業班的學生們在師長的帶領下，將挑戰各項團體遊戲，提高面對逆境能力，增強同學們的團隊意識。

當日早上，四輛大巴載著師生來到了橫琴星樂度，同學們歡呼雀躍，像三月的春風撲擊明亮的草垛，溫煦地喚醒這片土地。開營儀式過後活動正式開始，同學們在教練指導下組建溫馨團隊：口號、隊旗、隊徽、隊歌，團隊組員互相熟悉。全體同學以班級為單位分別進行了五個團體競賽項目：無軌電車、呼啦圈、鼓舞飛揚、神筆馬良、動力圈。讓學生通過相互幫助，實現團隊之間的溝通和彼此了解，體會共同努力的喜悅，認識到自己的成功與他人的幫助是分不開的。通過活動總結，培養學生對團隊活動的興趣，樹立強烈的責任意識，提高學生的自我執行力；幫助學生切身體會“換位思考”，建立包容、謙讓的和諧文化；樹立敢於克服困難的意志，正確體驗勝利的愉悅，拉近同學彼此距離，增強溝通和交流，放鬆心情、調整身心，啟發學生的創新意識，充分體現了培華兒女合作無間的團隊精神。

第二天，同學們在星奇塔無動力世界盡情釋放快樂，孩子們玩著九大主題區挑戰遊戲，包含：全齡益智迷宮挑戰區－深海迷宮、競技探索區－水晶之塔、高塔繩網攀爬曆險區－瑪雅曆險、賽車競技區－環海競速、親子濕身戲水區－乘風逐浪、沙灘休閒區－珊瑚淺灘、科技互動鞦韆區－熒光草原、地形遊戲區－瞭望山丘、非濕身戲水區和戲沙遊戲區中心盆地。下午全體同學參觀了橫琴粵澳深度合作區展示廳，總面積約2500平方米，重點展示橫琴粵澳深度合作區的交通，國家戰略，粵港澳合作，城市規劃，發展成果等內容。參觀過程讓同學們體會到祖國發展一日千里，要從小樹立遠大理想，長大為祖國為澳門貢獻一份力量。

兩天一夜的旅程總是帶著回味和不捨，孩子們的精彩明天永遠未完待續。活動結束，林鳳琮主任對本次活動進行了總結，並勉勵全體畢業生要好好學習，時刻謹記學校立志、關愛、求實、創新的校訓，長大為澳門為國家做貢獻。最後在歡聲笑語中，畢業旅行活動圓滿結束。



一眾師生們懷着興奮的心情來展開“橫琴星樂度戶外歷奇研學”活動



同學們展現出日常的紀律風範，專注地聆導遊的介紹。



同學們積極參與團體競賽的呼拉圈活動



同學們通力合作，充分展現我校優良的團隊合作精神。



同學們為更瞭解橫琴在大灣區的發展，均認真學習，細心聆聽



同學們面對提問，踴躍回答。



齊乾杯留下開心這一刻！



學生對於能參與賽車競賽感到無比雀躍



同學們互助互愛，共取雙贏。



同學們展現高超的平衡感，功架十足。

加強親子互動 記錄美好時光

——我校舉辦小一級親子活動“瑪利奧風力車工作坊”

最美好的學習來自於我們的好奇心和對探索的渴望。為提升學生的動手和專注能力，培養學生的科學探索精神，加強家長與學生之間的正向互動，我校小學部學生輔導室於日前舉辦小一級親子活動——“瑪利奧風力車”製作工作坊。在導師的指導和家長們的協助下，學生們全情投入，積極探索，發揮創意，用心創作，造成了獨一無二的瑪利奧風力車。過程中，親子們溫馨互動，家長們更是耐心地教導學生如何手作，並拍下美好的親子時光。最後，學生們完成創作後，一同比拼，大家均能捕捉其中的率真及稚嫩，留下了美好的回憶。



小一級家長們與子女們齊齊在完成作品後歡樂拍照



家長積極參與整個製作風力車的過程



學生對於黏土人偶的製作得心應手

以盤會友 精彩震撼

——躲避盤聯校友誼賽在我校成功舉行

為了豐富校園的文體生活，增進校際間的友誼，我校於本年1月20日聯同多間學校在小幼部室內運動場舉辦了一場精彩無比的“躲避盤聯校友誼賽”。這次比賽吸引了來自8間學校的參賽隊伍，包括海星中學、九澳聖若瑟學校、聖若瑟教區中學第五校、濠江中學附屬英才學校、氹仔中葡學校、聯合國學校和聖善學校，現場氣氛非常熱烈。

我校的學生們對每場比賽都投入了全部的心力，他們展現了敏捷、反應迅速和協調能力，彰顯出他們頑強拼搏和勇於挑戰的精神。他們以培華學子的自豪態度，積極參與比賽，將辛苦訓練的成果——展現。學生們的出色表現贏得了其他教練的一致肯定和高度讚揚，同學們感受到了莫大的鼓勵和重視。經過激烈的比賽，我校最終取得季軍，同學們感到十分滿意，同時也從中獲得了許多寶貴的比賽經驗和技巧，並表示在未來的訓練中將更加積極認真對待。這次友誼賽完全達到了預期的目標，讓學生們將頑強拼搏的經驗內化，進一步增強了他們面對困難的能力。

此次比賽也加強了學校間的交流與合作，我們期望未來能有更多這樣的交流學習機會，讓學生們在運動方面得到更全面的發展。這次比賽不僅僅是一場友誼賽，更是一次彼此學習、切磋的機會，讓不同學校的學生們有機會互相交流、互相激勵，共同成長，燃起對運動的熱情，追求更高的目標和成就。



我校以盤會友，與不同的學校進行交流。



同學們展現了敏捷的反應和協調能力。



同學們認真聆聽教練在比賽中的策略部署



小學部舉行小四級十歲成長禮活動

為了讓小四級學生體會成長的意義，留下美好難忘的回憶，培華小學部於3月7日下午舉行了小四級成長禮活動，以隆重的儀式禮贊十歲少年新篇章，助雛鷹展翅放飛夢想。

鑼鼓喧天，醒獅表演拉開了成長禮的帷幕。醒獅帶領小四級學生們走過“成長門”，這一刻意味着孩子們將揮手告別稚嫩的童年時代，他們笑容燦爛，步履鏗鏘，過“成長門”，印下成長手印，寓意着孩子們從此立志勤勉學習，孜孜不倦，同時，也寄語着老師和家長祝福孩子們未來學有所成，學有所用。

學生代表徐雪雅、林熙閔、翁鈺蕎、徐嘉蕾於台上演講，分別表達了對父母、老師、同學和社會的感恩之情。接著，全體同學向其父母奉上清茶，感謝父母的養育之恩。冉冉茶香，悠悠親情，一句句感恩的話語，幸福之情溢於言表。接著，全體同學莊嚴宣誓，他們將努力成為一個懂感恩、有良知、有毅力的人，能遵守法紀和刻苦學習，堅持向前，充滿勇氣，追求夢想，不辜負父母和師長的期盼，努力成為更好的自己。

活動尾聲，同學們將自己訂立的目標——“展望紙”放入時光錦囊中。李秋林校長和孫詠雅副校長為時光錦囊上鎖，他們勉勵同學們，在成長的路上要心懷感恩、牢記校訓，努力朝着自己訂立的目標，乘風破浪。最後，學校也為每位同學準備了寓意吉祥如意的紅雞蛋，祝願同學們的學習、生活像紅雞蛋一樣圓滿。



同學們精神奕奕地參與成長禮



同學們將自己訂立的目標“展望紙”放入時光錦囊中



印下成長手印來寓意着孩子們從此立志勤勉學習



同學們向父母奉茶以表謝意



祝願同學們的學習和生活像紅雞蛋一樣圓滿

冬日暖洋洋 齊來吃火鍋

冬天天氣寒冷，最適合吃火鍋，日前，我校幼中級及幼高級學生分別參與學校舉辦的吃火鍋活動。

幼中級學生認識“健康飲食金字塔”的食物類別後，在老師及義工家長的帶領下，到超級市場分組購買食材，從中認識到超級市場貨物擺放的不同區域及購物的程序；而幼高級學生把自己喜歡的食材帶回校與同學分享。活動當天，學生親自清洗食材，動手把食物切細，在老師及家長的協助下烹調食材，透過生活化的教育活動，學生樂於動手完成小任務，增強了勞動意識。

吃火鍋是傳統的家庭活動，學生在校內與老師、同學進行吃火鍋活動，分享暖呼呼的美食，感受到學校大家庭的愛，真是暖在心頭！



幼高級學生把自己喜歡的食材帶回校與同學分享



在老師的引導下認真選購食材



生活化的教學讓學生學以致用



齊動手處理食材



同學們一起分享美味的成果

師生家長齊團年 溫馨滿載迎福龍

—— 我校幼稚園舉辦新春團年飯

送兔迎龍喜逢春，歡度佳節共團年。我校幼稚園於二月一日及二日舉辦兩場新春團年飯活動，是次活動場面溫馨熱鬧，參加人數超過八百多人。在室內運動場擺開長桌，桌子上擺放着各位家長精心準備的豐盛菜餚，有湯、主菜、熱炒、點心等，色香味俱全，讓人垂涎欲滴。

活動上，家長介紹自家製的賀年菜式及其寓意，每一道菜都滿載着家長的祝福。學生和家長亦帶來精彩的唱歌、舞蹈、彈奏樂器、魔術等才藝表演，為團年飯增添節日氣氛，也給活動帶來了陣陣歡聲笑語。李秋林校長亦為學生及家長送上新年祝福，祝賀大家在新一年裏學業進步、健康快樂。

團年飯是中國文化中一個極具意義的傳統活動，象徵着家庭團結和諧，並慶祝一個新的開始。於培華大家庭中，校長、家長、老師和同學建立了深厚的感情，就像家人和兄弟姐妹一樣。本次團年飯正是以中華民族的傳統節日為教育契機，讓家長和學生之間在分享滿桌佳餚的同時，又增進親子的溝通和交流。家長們紛紛希望每年都能參加學校舉辦的團年飯，活動在一片溫馨、熱鬧的氣氛中圓滿結束。





多彩活動伴成長 潮州文化潤童心

—— 我校幼低級舉行潮州文化主題活動

為讓學生學習潮州文化底蘊，幼低級舉辦了為期五天的潮州文化主題活動，以其文化滋養童心。

學生在第一天先認識潮州的傳統文化、人文地理和特色美食，並在課室走過模擬的廣濟橋，讓學生有如親歷其境一樣。往後三天，學生親手製作潮州特色美食，學生利用粉色麵團包裹紅豆餡製作紅桃粿、攪拌牛肉擠成牛肉丸、利用餅皮卷起餡料製作糖蔥餅，體驗烹飪的樂趣，一同品嚐潮州之味。第五天，老師將潮州文化元素融入課室環境建設，有糖畫室、民間遊戲室、茶室、藝術手工坊、小吃街等，校園充滿潮州文化色彩，讓學生在生活化、遊戲化的互動活動中加深對潮州文化的瞭解，場面熱鬧。

本次主題活動把潮州優秀傳統文化與校本課程有機結合，開展豐富多彩的文化創作活動，讓學生同時感受和發現潮州文化的獨特魅力，體驗地方傳統文化之美，讓學生從小萌發熱愛潮州、熱愛祖國的情感。



讓學生在課室走過模擬的廣濟橋來感受潮汕風情



老師將潮州文化元素融入課室環境中



學生們用心製作潮州特色美食——紅桃粿



學生們一同品嚐糖蔥餅的潮州之味

中藥文化歷悠久 底蘊豐富續傳承

—— 我校幼高級舉行認識中醫藥活動

為讓幼兒認識中醫藥文化，我校幼高級在中華文化周開展了認識中醫藥系列活動。

在一週的活動中，老師在課堂向幼兒介紹“潮汕三寶”，讓幼兒認識潮汕地區的一些藥用知識，激發學生對中醫藥的學習興趣。

其後，為了加深幼兒對中醫的了解，安排幼兒出參觀中藥館，中醫師為幼兒示範“望、聞、問、切”的診症過程，並介紹百子櫃內一些常見常用的中藥材。學生回校後，按實地觀察所見進行系列延展活動，包括繪畫紀錄、製作及品嚐五花茶，最後開展了中醫藥體驗日。

體驗活動開設養生館、中醫館及中藥店，養生館供幼兒品嚐“潮汕三寶”及觀看中醫藥發展史影片；中醫館由家長及老師扮演的中醫師為幼兒“診症”，最後幼兒更可到中藥店內嘗試按藥方製作中藥保健茶包。

一系列的學習活動讓幼兒體驗歷經數千年的中醫藥文化，同時認識潮汕的中醫藥底蘊，值得繼續承傳及發揚光大。



老師在課堂向幼兒介紹“潮汕三寶”



中醫館由家長及老師扮演中醫師為幼兒“診症”



在家長義工協助下按藥方製作中藥保健茶包

茶潤童心 以茶習禮

—— 我校幼中級舉辦潮州茶文化活動

為了讓學生體驗潮汕文化的獨特魅力，我校幼中級老師們舉辦了潮州茶藝主題活動。

在家長教師的示範下，幼兒認識泡出功夫茶的方法及過程，更一嚐功夫茶的清、甘、香及其韻味。活動中，幼兒了解到泡出一壺好茶，需要多種工具及技巧，同時也從品茶中學習到茶道的禮儀。其後，幼兒參與“幼中級潮州茶館”的模擬活動，品嚐自己製作的茶凍和潮州特色茶，並與同學們一起欣賞潮劇，場面氣氛歡樂。在延展活動上，幼兒認識到不同的花茶和果茶，嘗試製作茶包，同時也欣賞特色的茶具，並繪畫和設計茶具花紋圖案等。

潮州工夫茶已被列入國家級非物質文化遺產，期望透過是次體驗活動，讓學生初步感受潮州茶藝的文化內涵。



我校舉辦了潮州茶藝主題活動，讓學生體驗潮汕文化的獨特魅力。



幼兒認識到不同的花茶和果茶後，嘗試製作茶包。



品嚐自己製作的茶凍和潮州特色茶